

Jaarverslag 2024

“Welzijn in
beweging”



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Raad van Toezicht, fondsen en samenwerkingspartners	4
Terugblik: januari, februari, maart	5
Terugblik: april, mei, juni	10
Terugblik: juli, augustus, september	16
Terugblik: oktober, november, december	23
Vrijwilliger aan het woord	30
Cijfers	34

Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van Stichting Welzijn Lingewaard
Redactie: SWL | Eindredactie: Runak Sharaf | Foto's: SWL
Grafisch ontwerp: Plaats55
Met dank aan: alle vrijwilligers, samenwerkingspartners
en medewerkers van SWL



Met trots presenteren wij u het jaarverslag van Stichting Welzijn Lingewaard. Een jaar waarin we, ondanks veel beweging in het sociaal domein, onverminderd zijn blijven doen waar we voor staan: mensen ondersteunen. Of het nu gaat om jongerenwerk, armoedebestrijding, mantelzorgondersteuning, gezinsondersteuning, hulp bij laaggeletterdheid of begeleiding van ouderen – onze inzet bleef persoonlijk, dichtbij en betrouwbaar.

We bevinden ons in een periode van verandering. In 2026 zal Stichting Welzijn Lingewaard ophouden te bestaan. Een beslissing die grote impact heeft – voor ons team, onze partners, onze vrijwilligers én voor de inwoners die op ons rekenen. Die verandering brengt onzekerheden met zich mee, maar één ding blijft overeind: onze betrokkenheid. Onze activiteiten gaan door. De inwoners van Lingewaard blijven onze belangrijkste drijfveer, en met vereende kracht blijven we ons werk doen. We laten de schouders eronder staan.

Ook in 2024 hebben we weer mooie resultaten en betekenisvolle momenten gekend. **De Week van de Ontmoeting** was een daverend succes, waarbij mensen van alle leeftijden met elkaar in contact kwamen. Dit jaar was deze week vooral bedoeld om bestaande activiteiten extra aandacht te geven. We brachten verbinding in beeld via een kleurrijke **vlaggenlijn**, liefdevol gemaakt door het brei- en haakcafé **en Lingetalent**. We werkten aan duurzaamheid door samen met inwoners **creaties te maken van oude boeken**, en zetten het thema **welzijn op recept** kracht bij met de succesvolle start van de **welzijnscoach** – een cruciale schakel in vroegtijdige, preventieve ondersteuning. De Dag van **de Mantelzorg** werd onvergetelijk gevierd, met ook bijzondere aandacht voor **jonge mantelzorgers**. Tijdens de **Week van Lezen en Schrijven** verrasten enorm veel inwoners ons met talloze boekendonaties, en het nieuwe initiatief '**Koken met mannen**', speciaal voor weduwnaars, bleek een groot succes – een plek voor rouw, contact én smaak.

Juist in deze tijd zijn we dankbaar voor het vertrouwen en de samenwerking met onze partners, de gemeente Lingewaard en alle vrijwilligers. Dankzij hen konden we ook dit jaar weer samen bouwen aan een veerkrachtige, zorgzame samenleving waarin iedereen ertoe doet.

Namens alle collega's en vrijwilligers van Stichting Welzijn Lingewaard,
Rita Spikker



Raad van Toezicht

De raad telt in 2024 vijf leden, van links naar rechts op de foto: René Abels, Jos van de Werken, Maartje Vissers, Wilfried Derksen (voorzitter) en Ernest Janssen.

Subsidies en samenwerkingspartners

Stichting Welzijn Lingewaard werkt onder andere samen met de volgende netwerkpartners en subsidieverstrekkers:

- Gemeente Lingewaard
- Rijnstad
- RIBW
- MEE
- Hogeschool Arnhem Nijmegen
- Politie
- GGD
- WaardWonen
- Woonstichting Gendt
- SASS
- OBC Bemmelen
- OBC Huissen
- Pro college
- Pro Persona Connect
- Huisartsen en praktijkondersteuners
- ZONMW
- Oranjefonds
- Vlinderfonds
- Gerrit Jeurissenfonds
- Fonds Kinderhulp
- VPTZ
- Spectrum
- Huissens Weldoer
- Zilverhuus
- Leemhof
- Minkhof
- Marikenhuis Nijmegen
- MGZ
- SASA
- OBGZ
- Protestantse Kerk Huissen
- SNL
- Sportservice Lingewaard
- Clink!

- Buurtgezinnen
- Alzheimercafé Lingewaard
- STMR/ Santé Partners
- Kraamnest
- Pluk de Dag coaching
- Radboud Universiteit
- Rijnstate Ziekenhuis
- Jongerenennetwerk Gelderland
- Stichting Heppie
- Zinzia
- Santé Partners
- Rijnwaal Zorggroep
- Zandse huiskamer
- Platform Samen Kwiek
- Dominicanenklooster

Januari

Vruchtbare samenwerking bij open inlooppreekuren

Ook in 2024 was de samenwerking bij de open inlooppreekuren optimaal. Dit wekelijks terugkerende voorziening in Bemmelen, Huissen en Gendt is er voor inwoners met de meest uiteenlopende vragen over wonen, zorg, welzijn en financiën.

Naast bevoegde vrijwilligers van SWL, zijn er ook professionals aanwezig van MEE, Rijnstad én soms Waardwonen (in Bemmelen en Huissen). Mocht er een specifieke vraag zijn, dan kunnen inwoners direct een gesprek hebben met iemand die er verstand van heeft. Het unieke van de inlooppreekuren is dat ze laagdrempelig zijn: je kunt zo naar binnen lopen en wordt gelijk geholpen.

Sofian van Ophuizen, Consultant Sociaal Beheer bij Waardwonen, vertelt: "Stel, je hebt een onderhoudsklacht en hebt daarnaast financiële problemen. Dan kunnen we samen kijken naar een mogelijke oplossing voor de woning. En ik kan met de inwoner meelopen naar iemand van Rijnstad voor het financiële plaatje. En zo zijn er veel mogelijkheden."

Een medewerker van MEE vertelt: "Een kind laat gedrag zien waarvan de ouder niet weet wat ze ermee moet. Of ouders liggen in scheiding. Ik merk dat mensen naast hun mentale vraag dan ook een vraag hebben over hun huurwoning. Of financiën. Het is dus heel fijn dat er ook een woonconsulent en maatschappelijk aan kan sluiten bij het spreekuur."



Een praktijkvoorbeeld: inwoner Anna vertelt

"Ze zijn tegenwoordig onmisbaar, maar ik heb ze niet," vertelt Anna uit Huissen. Ze heeft het over haar digitale vaardigheden. Onlangs liep ze naar binnen bij het open inlooppreekuur en vond contact met professionals en vrijwilligers die haar wilden helpen. Een belastingformulier invullen, laat staan aangifte doen, een bedieningspaneel van de verwarming gebruiken en soms zelfs het bedienen van Whatsapp of een laptop: het is niet zelfsprekend dat iedereen dit allemaal kan. "Je hebt voor bijna alles tegenwoordig je telefoon nodig. Hoe dat allemaal werkt met Digid-codes, het is me nog steeds een raadsel. Ik vind Whatsapp ook best wel eng. Wat hebben ze dan voor gegevens van je, ik wil niet opgeleverd worden." En dan valt ze van de regen in de drup. Want het maken van goede afspraken is voor Anna ook lastig. Doordat zij (zonder afspraak) bij het open inlooppreekuur in het Zilverhuus Huissen terecht kon, heeft zij nu de juiste hulp gevonden. Naast de digitale vaardigheden bleek Anna nog meer hulpvragen te hebben. Ze werd ook doorverwezen naar Rijnstad Maatschappelijk werk en is in september 2024 gestart met een taal cursus bij Prago.

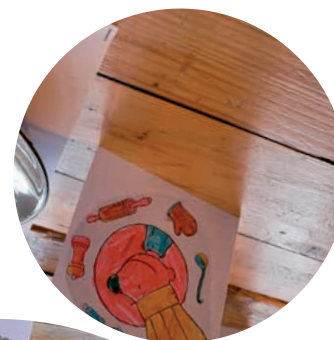


Kleuters IKC Pius X helpen bij Open Eetcafé Bemmelen

Ook in 2024 droeg 'jong' veelvuldig een steentje bij aan 'oud'. Zo hielpen twee groepen kleuters van IKC Pius X meerdere keren bij het wekelijkse open eetcafé in Bemmelen. "We zijn extra in de watten gelegd!" aldus een deelnemer.

De kinderen dekten de tafels en maakten echte bestelzakjes en menukaarten onder leiding van docent Petra Timmers, op het kantoor van Stichting Welzijn Lingewaard. "Het idee is al aardig wat jaren oud. We werken themagericht op school en dit jaargetijde hebben we het thema restaurant en wintergroente. Naar aanleiding daarvan hebben we contact

gezocht met SWL," vertelt ze. "We hebben het tevoren heel duidelijk gehad over de taken van een kok. We hebben dat vier weken lang geoefend en rollenspellen gedaan." Wat vonden de kleuters ervan? "Vooral heel bijzonder en spannend! En heel leuk dat ze het mogen doen."



Jongerenwerk SWL werkt! Twee voorbeelden...

Op donderdagavond was het in 2024 vaste prik...de spelletjesavond voor jongeren. Jongeren uit Lingewaard die op zoek zijn naar nieuwe contacten en zich sociaal willen ontplooiën, zijn welkom. De begeleiding vindt plaats door jongerencoaches van SWL. Twee casussen uitgelicht...

S. is een eenzame jongen van 17 die geen aansluiting kan vinden met andere jongeren, omdat zijn sociale vaardigheden belemmerd worden door een hersenaandoening. Hij heeft hierdoor weinig zelfvertrouwen en durft geen contact te maken. Dankzij de ondersteuning van Jongerencoach Jim durft hij dit nu wel en is hij een 'vaste klant' op de spelletjesavond geworden. Hier ontmoet hij jongeren en is hij in staat in een veilige en vertrouwde omgeving vriendschappen op te bouwen. Hij zegt zich hier geaccepteerd te voelen en voelt zich een stuk minder eenzaam. Het is ook erg mooi om te zien dat S nu ook activiteiten buiten de spelletjesavond onderneemt en een stuk zelfverzekerder is.

D. wordt door een jongerenwerker gecoacht en is toegevoegd aan de groep van de spelletjesavond op donderdagavond. Hij was vooral op zoek naar sociale contacten en de jongerencoach schatte in dat hij zich bij deze groep wel thuis zou voelen. Bij de eerste keer dat hij aansloot, kwam hij erachter dat er ook een jongen bij de spelletjesavond aanwezig was, waarbij hij vroeger op school had gezeten. Dit klikte meteen weer erg goed en ze spreken nu los van de spelletjesavond ook in hun vrije tijd met elkaar af. Ze wonen immers bij elkaar om de hoek. Daarnaast zijn de moeders van de jongeren ook van plan om samen af te spreken. Zij vinden het ook leuk om sociale contacten op te doen en zijn erg positief dat dit via de spelletjesavond mogelijk is gemaakt.

Nelly Kalfs zingt carnavals- liedjes samen met inwoners die geheugenproblemen hebben

Elke dinsdag is er in De Minkhof Bemmelen al jarenlang een ontmoetingsactiviteit voor mensen met geheugenproblemen, een activiteit als onderdeel voor respijtzorg voor mantelzorgers. Op een februaridag kwam niemand minder dan burgemeester Nelly Kalfs langs om samen carnavalsliedjes te zingen en te luisteren naar een buurtrede.

In het diepste geheim had vrijwilliger John van het Steunpunt Mantelzorg SWL haar uitgenodigd om met alle deelnemers carnaval te vieren.

De buurtrede van John was in het dialect. Hij vroeg zich onder meer af hoe het toch kon dat de burgemeester zoveel mooie mantelpakjes had, in alle kleuren van de regenboog. Zou ze een vaste klant zijn van de Kledingruilwinkel aan de Cuperstraat? Het Lingewaardse volkslied werd gezongen en de oliebolletjes smaakten goed!



NL Doet 15 maart: etentje voor mensen met geheugenproblemen en mantelzorgers

“Een dikke duim voor iedereen!” “We zijn goed verwend!” “Iedereen was zo lief!” Allemaal opmerkingen van deelnemers van een etentje voor mensen met (beginnende) geheugenproblemen en hun mantelzorgers. In het kader van NL Doet (Oranjefonds) heeft het Steunpunt Mantelzorg van SWL op 15 maart een ouderwets lekkere maaltijd geserveerd.

Chefkok Willem Cornelissen kreeg hulp van 4 erg enthousiaste vrijwilligers en maakte tomatensoep, “riefkuukses”, een stampotje met draadjesvlees én tot slot een verrassingsei. Een ei dat hij kapot gooide op elk bord, waar een super lekkere verrassing in zat! En dat was geen kuikentje. Een ludieke en luchtige actie. En zo kan de hele avond wel genoemd worden. Want het ging er vooral om welke dingen wél nog kunnen met geheugenproblematiek. Mantelzorgers hoefden voor een keertje niet zelf te koken. “Gewoon” met hun naaste uit eten gaan is voor hen vaak lastig, zo niet onmogelijk. Door middel van het etentje kunnen ze toch



iets leuks doen: samen én met elkaar. En dat zonder dat er over de geheugenproblematiek gesproken hoeft te worden. Er is wederzijds begrip voor de situatie tijdens het etentje. Dat maakt de sfeer goed en hartverwarmend. Een van de vrijwilligers zei: “Ik woon in de Wardstraat”. Daarop antwoordde één van de deelnemers:

**“Ik ben ook regelmatig
in de warstraat”.**

Ook voor de decoratie is uitgebreid gezorgd: op de placemats die de deelnemers mee naar huis mochten nemen, stonden allerlei herkenbare plekken uit de gemeente Lingewaard.



Onthulling wandkleed gemeentehuis door Lingetalent

Als je het gemeentehuis van Lingewaard in Bemmelen binnenkomt en je kijkt naar de rechterkant, kan het je bijna niet ontgaan: een prachtig wandkleed met verschillende lappen stof, gemaakt door mensen uit Lingewaard: jong tot oud, overal vandaan. Samen hebben ze in de Week van de Ontmoeting, in september 2023, individueel een naaiwerk gemaakt op een lapje stof. Van de lappen is een kleed gemaakt. Donderdag 21 maart onthulde wethouder Aart Slob het textielwerk, dat een samenspel is van diverse kleuren, stoffen én culturen.

Het project Grenzeloos wil hiermee de rijkdom van diversiteit in de samenleving laten zien. Het thema voor elke stoftegels was: wat betekent verbinding voor jou? De verbondenheid met de ander is nu tot uiting gekomen door alle tegels letterlijk met elkaar te verbinden tot een gezamenlijk wandkleed.

De deelnemers van het sociale werkatelier Lingetalent hebben de tegels aan elkaar genaaid. Elke vrijdag komen ze bij elkaar in wijkhuiskamer het Zilverhuis in Huissen om samen te werken met textiel, onder leiding van ervaren coupeuses. Ze werken met reststoffen, oude banners en vlaggen van lokale bedrijven. En geven daarmee de stoffen een nieuw leven!

Slob: “Wat is Lingetalent een fantastische naam. Het is heel belangrijk om aandacht te geven aan wat mensen voor talent hebben, in plaats van te wijzen op wat ze niet kunnen. Dit kleed is gemaakt door heel veel mensen met verschillende achtergronden. Mijn ervaring is: als je belangstelling hebt voor elkaar, dan ontstaan er zulke mooie dingen.”





Nieuw

Nieuw in Lingewaard: welzijnscoach die inwoners in hun kracht wil zetten én daarmee druk op zorgprofessionals kan verlagen

Rianne Wolters is welzijnscoach bij Stichting Welzijn Lingewaard. Een nieuwe functie binnen het team, met als aandachtspunten onder andere Welzijn Op Recept, de themawEEK de Week van de Ontmoeting en Stoptober.

In de gemeente Lingewaard hebben huisartsen en andere eerstelijns zorgverleners de mogelijkheid om een inwoner bij lichte psychosociale klachten door te verwijzen naar Rianne, die werkt volgens Welzijn Op Recept. Ook kunnen inwoners zelf direct contact opnemen met de welzijnscoach. Deze klachten kunnen bijvoorbeeld stress, angst, somberheid, eenzaamheid, vermoeidheid of bijvoorbeeld nekpijn zijn. Lang niet altijd is er een medische oorzaak te vinden en vaak spelen andere factoren een rol. Bijvoorbeeld doordat de partner is overleden, de inwoner geen werk meer heeft of omdat deze op zoek is naar gezelligheid.

Rianne over de inzet:

“Wat ik vaak hoor, is dat het alleen al fijn is dat mensen even gezien en gehoord worden. Ik was laatst bij een meneer die het overzicht kwijt was, geen structuur meer kon houden. Vanwege gezondheidsredenen van zijn vrouw was hij uit het dagelijkse ritme gehaald. Doordat ik met hem in gesprek ben gegaan, kon er passende ondersteuning aangevraagd worden. Meneer is weer in zijn eigen kracht komen te staan. En dit terwijl hij eigenlijk helemaal geen bemoeienis wilde. Ik hoor vaak: “wat fijn dat jij er weer bent.” En ik kreeg laatst nog de opmerking: “Meisje, je bent goud waard.” Zo fijn dat inwoners in het voorliggende veld al wat hulp kunnen krijgen, zonder dat er meteen professionele hulpverlening aan te pas komt.”

Over haarzelf:

“Vanuit diverse functies die ik de afgelopen jaren heb bekleed - onder andere als wijkverpleegkundige - ben ik mezelf ervan bewust geworden, dat ik het meest blij word van het verbinden van mensen. Door mijn werkervaring heb ik de noodzaak gezien om preventief in te zetten op welzijn. Hiermee kan ik inwoners in hun kracht zetten en daarmee zorgprofessionals ontlasten. Mijn speciale aandacht gaat uit naar alle inwoners van Lingewaard die een extra steuntje in de rug kunnen gebruiken, zodat hun zij hun eigen welbevinden kunnen verbeteren en weer kunnen vertrouwen op hun eigen zelfredzaamheid.”

Energiesteunproject

SWL is in 2024 gestart met een Energiesteunproject in samenwerking met Lingewaard Energie, Avalon Advies en de gemeente Lingewaard.

De energieambassadeurs kijken tijdens huisbezoeken samen met de inwoners naar mogelijkheden om te besparen op energie en hoe het woonklimaat verbeterd kan worden. Door middel van advies, maar ook met kleine maatregelen zoals tochtstrips, radiatorfolie en radiatorventilatoren.

In 2024 zijn er 160 huisbezoeken gedaan tijdens de zogenaamde straataanpak. Het woonklimaat van de bewoners lijkt hierdoor erg verbeterd en daarmee lijkt het risico op gezondheidsklachten verminderd.

Tevens is tijdens de huisbezoeken duidelijk geworden dat er bij diverse huishoudens nog andere hulp nodig is. Bijvoorbeeld de inzet van maatschappelijk werk, een rondkomcoach of verwijzing naar vrijwilligerswerk of dagbesteding. Dit maakt de aanpak op energiebesparing en armoedebestrijding nog inclusiever en waardevoller.



Vrijwilligers van SWL in de Minkhof gaan er op uit!

Elke week vindt er in De Minkhof een bijeenkomst plaats voor mensen met geheugenproblematiek.

Dit om mantelzorgers even te ontlasten én om de deelnemers een leuke tijd te bezorgen. De activiteit vindt plaats onder begeleiding van vrijwilligers van Stichting Welzijn Lingewaard. En laat op 30 april nou een wens in vervulling komen! Met alle vrijwilligers en de deelnemers van de Minkhof naar het theater gaan in Huissen. Er werd volop genoten van een mooie voorstelling van theatergezelschap Kleine Kees. Na afloop werd iedereen weer veilig thuis gebracht en kon iedereen terugblikken op een bijzonder geslaagde middag.





Goedbezochte en interessante lezing voor vrijwilligers Stichting Welzijn Lingewaard

Wat maakt dat vrijwilligerswerk geslaagd is? Wat is goed luisteren en waarom is het zo moeilijk?

Deze vragen kwamen aan bod bij de lezing "vrijwilligers en het kleine goede" door Prof. Dr. Anne Goossensen op 23 mei. Ze werkt als hoogleraar aan de Universiteit voor Humanistiek én is vrijwilliger. Vrijwilligers en professionals uit het welzijnswerk luisterden met veel interesse naar het verhaal.

Goossensen: "Iets goed willen doen, betekent niet altijd het goede doen. Wat is goed doen eigenlijk?" Vanuit het publiek kwamen diverse reacties: "Als de ander iets goed ontvangt. Iets met hart en ziel doen. Iets oprecht doen." De hoogleraar vervolgt: "Dat wat je zegt, blijkt maar voor 8 % te bepalen voor hoe iemand een boodschap ontvangt. Daarom is het belangrijk om niet lukraak uit te vragen, maar de voelsprietten te laten werken. Merk op: wat zijn de moeite van de persoon waarmee je praat? Is dit eenzaamheid, rouw, schaamte, verlegenheid of iets anders? Wanneer er volledige aandacht is, kun je erkenning bieden en er naar handelen."

De lezing werd georganiseerd in een samenwerking tussen Stichting Welzijn Lingewaard en het Dominicanenklooster Huissen, die de ruimte mogelijk heeft gemaakt. Deze was bedoeld als cadeautje voor alle vrijwilligers, die van onschatbare waarde zijn! En vormde een onderdeel van de SWL Academie. Aansluitend konden toehoorders genieten van een korte middagviering en lunchen in het Klooster.

■ Het vernieuwde Sociaal Cultureel Centrum in Gendt is geopend

'Ontmoeten, verbinden en luisteren' in De Leemhof

Groot feest in de Dorpsstraat in Gendt: gisteren vond de opening plaats van het vernieuwde Sociaal Cultureel Centrum De Leemhof, met onder meer een bibliotheek.

Achmed Majid
Gendt

De zon schijnt fel in Gendt en daardoor steken de oranje ballonnen die voor de ingang van Sociaal Cultureel Centrum De Leemhof zijn opgehangen nog vrolijker af. Binnen is er ook alle reden voor vrolijkheid: uit de speech die wethouder Aart Slob (CDA, Sport en Cultuur) houdt. Omgeven door boekenkasten zet hij een aantal vrijwilligers van De Leemhof in het zonnetje.

Boekenkasten? Ja, boeken zijn er in overvloed want de bibliotheek van Gendt wordt in het cultureel centrum gehuisvest. Maar wie verder doorloopt in het gebouw komt nog meer organisaties tegen.

Zo is er een optreden van het Gendts koor Jubilate, een expositie van de Historische Kring Gendt en een Dansworkshop van Dansatelier Over de Linge. Verder is er een speelgoedruimte. Wie speelgoed inleveren krijgt punten en kan daarmee weer speelgoed ophalen. Hier werken onder meer nieuwkomers met een migratieachtergrond twee keer per week als vrijwilliger.

Ontmoeten, verbinden en luisteren: het zijn de toverwoorden voor het multifunctionele centrum. En dat is broodnodig, weet Slob, die na zijn speech aanschuift aan een tafeltje. "Je moet voorziendingen bij elkaar brengen, zo kun je elkaar versterken," aldus de wethouder.

De genoemde organisaties zaten hiervoor in drie gebouwen in Gendt. Twee daarvan zijn verkocht door de gemeente. Daar komt een veertig sociale huurwoningen. "Maar het is ons niet te doen om zoveel mogelijk geld te verdienen", zegt Slob.

Ontmoetingen

Want in het hele land worden voorstellingen, zoals een bibliotheek en culturele centra, gebouwd. Door samen te gaan krijgen organisaties meer mensen over de vloer en bovendien ontmoeten verschillende groepen mensen elkaar. Slob wijst daarnaast op het feit dat de verbouwing van het centrum 'binnen de begroting en binnen de planning' is gebeuren.

Het plan om in mei open te kunnen is gehaald en het budget van 1,5 miljoen euro is niet overschreden. Onder meer de provincie droeg bij aan de toestandkoning met een bedrag van 300.000

euro. Bert Hogemans, directeur van de bibliotheken in Gelderland-Zuid is dan ook tevreden. "Vroeger stond een bibliotheek enkel vol met boekenkasten en boeken, maar nu is onze functie verschoven. We leren mensen om te gaan met digitale zaken en met elkaar in contact komen. Daar ligt ook een maatschappelijke taak. Want we schreeuwen heel veel in de samenleving, maar luisteren minder naar elkaar. Daar willen wij wat aan doen."

Ook de bezoekers zijn in hun nopjes met de uitbreiding van de Leemhof. Jules van der Ley zit aan een tafel een biertje te drinken. Hij is hier "voor de gezellig-

heid" maar is ook een vaste bezoeker van de bibliotheek. "Ik kom er twee keer per week. Dit is heel goed voor het dorp."

15.000 bezoekers

Over het dorp te gesproken. Doelstelling is om zoveel mogelijk mensen te verbinden in De Leemhof, maar is het in Gendt niet moeilijk om er als buitenstaander tussen te komen? Een vrouw die niet met haar naam in de krant wil, maar geboren is in Gendt, vindt van wel. Bestuurder Kees van Laakshof zegt dat niet zo te herkennen. "Maar je hoeft het niet met elkaar eens te zijn." Over één ding zijn ze wel eens: fijn dat

▲ Kinderen lezen al volop in de nieuwe Leemhof. De Leemhof in Gendt werd gisteren geopend. Links staat de burgemeester Nelly Kalfs. Rechts een bestuurder van De Leemhof. FOTO: ROELOF HENDEL

De Leemhof er is. "We kunnen de bieb niet missen", aldus de vrouw. Want in de oude bibliotheek Gendt kwamen zo'n 15.000 bezoekers per jaar, stelt manager dienstverlening van de bibliotheken Gelderland-Zuid, Remold Ravensburg. Hij hoopt dat het totale aantal mensen in De Leemhof uiteindelijk op het dubbele aantal uitkomt.



Workshop bloemschikken leidt tot nieuw inwonersinitiatief

Vier studenten verpleegkunde en social work van de HAN hebben een workshop bloemschikken georganiseerd voor 60-plussers in Lingewaard.

Dit in samenwerking met bloemist Veja. Deelnemers en studenten kijken terug op een geslaagde workshopmiddag. Sterker nog: het heeft een inwoner op het idee gebracht om zelf een creatief initiatief te starten: workshop engeltjes vouwen van gebruikte, oude boeken. Hergebruik en circulariteit alom!

Week van de jonge mantelzorger

Van 1 tot 7 juni 2024 was het de Week van de Jonge Mantelzorger. Samen met chefkok en leermeester Willem Cornelissen was er een kook-eet activiteit voor jonge mantelzorgers, jonger dan 13 jaar. Voor de iets oudere jeugd (13+) was er een goedbezochte spelletjesavond.

Rafaël (20) is jonge mantelzorger: “de laatste keer dat we samen met vakantie konden gaan, was toen ik vier was”

Rafaël (20) is mantelzorger voor zijn vader, die een psychische aandoening heeft. Dat betekent vooral dat hij veel rekening met hem moet houden. “Elke middag en avond ligt mijn vader in bed en dat betekent dat we in huis stil moeten zijn. Dit is al zo sinds ik twee jaar oud ben. Voor mij is het normaal dat je elke dag rekening houdt met een persoon die eigenlijk je vader hoort te zijn.

Ik heb heel veel moeten laten. Zo was ook het inkomen laag geworden door de situatie: mijn moeder moest minder gaan werken om voor mij en mijn zusje te zorgen. Mijn vader werd afgekeurd en behield nog maar weinig van zijn salaris. We gingen dan ook nooit op vakantie. De laatste keer was denk ik toen ik 4 was. Dagjes weg doen we inmiddels ook niet meer, dat geeft te veel onrust. Mijn vader staat in het middelpunt van het gezin, om hem draait alles. Ik accepteer dat. Ik kan er boos om zijn, maar dat brengt me niet verder. En ik heb

er zelfs door geleerd om goed structuur te houden.

Vroeger wist ik niet beter dat het ook anders kon in een gezin. Maar ik zag wel papa's met hun kinderen buiten spelen en realiseerde me dat mijn vader dat nooit echt kon. Op een gegeven moment had ik een vriend waar ik elk weekend thuis kwam, in een “normale” situatie. Toen besepte ik dat het ook anders kon. Inmiddels probeer ik me los te koppelen van de situatie. Ik zit vooral op mijn kamer als ik thuis ben. Dat is mijn thuis geworden.

Via de bioscoopactie vorig jaar ben ik Stichting Welzijn Lingewaard op het sport gekomen. Zij hebben een Steunpunt Mantelzorg en willen jonge mantelzorgers in de gemeente bij elkaar brengen. We spelen samen spelletjes op donderdag avond. Dat is fijn: even uit de situatie kunnen zijn en niet aan de zorgen van thuis hoeven denken.”

SWL jongerenwerk vraagt leerlingen OBC Bemmellom mee te denken

Als je van de basisschool naar de middelbare gaat, verandert er een hoop in je leven. Een nieuwe school, met meer kinderen en docenten, een nieuwe klas, een nieuw gebouw. De jongerencoaches van Stichting Welzijn Lingewaard begeleiden jongeren met hulpvragen. Ze komen steeds vaker tegen dat de overgang tussen basisonderwijs en voortgezet onderwijs stroef verloopt. SWL stelde de jongeren van OBC Bemmellom daarom de volgende vraag: wat kunnen wij als SWL doen om de overstap tussen primair en voortgezet onderwijs makkelijker te maken?

20 groepjes leerlingen van OBC Bemmellom voerden onderzoek uit. Ze ondervroegen een basisschoolklas en eerste klassen van de middelbare school. Uit de vragenlijsten bleek dat kinderen het bij de overstap spannend vinden om vrienden te maken, omdat ze niemand kennen. Ook weten ze niet precies wat ze op de middelbare school kunnen verwachten. Bijvoorbeeld wat betreft huiswerk. De eerste klassers gaven als antwoord dat de klas en het maken van nieuwe vrienden achteraf gezien toch minder spannend was. Bovendien viel het krijgen van cijfers erg mee.

“We merken dat de kinderen graag al wat sfeer willen proeven van de middelbare. Bijvoorbeeld door een middag mee te lopen. Misschien zou faalangsttraining bij sommige kinderen helpen. En hulp vragen aan mensen die al op de middelbare zitten”, staat in hun eindverslag.



Mooie samenwerking tussen “schort en bord”!

Bij de Open Eetcafés in diverse woonkernen van Lingewaard, is iedereen welkom om aan te schuiven. Een ploeg enthousiaste vrijwilligers doet inkopen, schilt, snijdt, fruit, bakt...Kortom: ze koken een heerlijke maaltijd. En dat allemaal voor hun mede inwoners, die vaak erg uitkijken naar het eetmoment samen. Voor Haalderen is er een nieuwtje: de vrijwilligers van het Open Eetcafé hebben sinds kort nieuwe schorten. Wat het extra bijzonder maakt, is dat deze gemaakt zijn door deelnemers van sociaal naaiatelier Lingetalent.

Wekelijks komen de deelnemers van Lingetalent (inwoners die graag naaien en daarmee minder ‘tussen wal en schop vallen’) bij elkaar om samen te werken aan textiel, onder leiding van ervaren coupeuses. Ze werken met reststoffen, oude banners en vlaggen van lokale bedrijven. En geven daarmee de stoffen een nieuw leven!

De samenwerking “tussen schort en bord” is tot stand gekomen door Stichting Welzijn Lingewaard, die inwonersinitiatieven en de Participatiepunten ondersteunt. Zo blijft de stichting verbinden, in samenwerking met de inwoners. Of je nou uit Huissen of Haalderen of ergens anders uit Lingewaard komt, het maakt niet uit. Want iedereen in Lingewaard mag meedoen!

Voorlichting Wooncoach 65-plussers bij Oogcafé

Eens per 3 maanden vindt er in Lingewaard het Oogcafé plaats.

Iedereen met een oogafwijking is er welkom. Het Oogcafé wordt doorgaans goed bezocht en heeft altijd een leuk en informatief programma. Op zaterdag 6 juli was Petra Verhagen van Stichting Welzijn Lingewaard uitgenodigd als gastspreker. Zij is wooncoach 65-plussers in de gemeente en gaf daarover voorlichting.

Daarna schoof ze aan bij de informele tafelgesprekken. “Ik was erg onder de indruk hoe deze lieve mensen met elkaar in verbinding staan. Er is onderling veel warm contact, ze zijn erg begaan met elkaar. Ik vertelde over wat ik in gemeente Lingewaard allemaal kan betekenen als wooncoach. Soms wonen mensen al jaren op dezelfde plek, nemen de beperkingen toe, maar is verhuizen een te grote stap. Ik kom dan aan huis voor een woongeluk gesprek. Je kunt in een huis wellicht aanpassingen doen, om het leven makkelijker te maken. Ook als bijvoorbeeld verhuizen een grote wens is, kunnen we samen onderzoeken wat de mogelijkheden zijn. Mijn flyer en de folder van de Ouderen Adviseurs heb ik meegegeven. Want al kunnen sommige mensen minder goed lezen door hun oogproblematiek, vaak worden folders door hun naaste voorgelezen. Het was fijn dat ik naar aanleiding van de bijeenkomst 2 inwoners heb kunnen helpen. Mede daardoor geniet ik van mijn werk als Wooncoach.”



Augustus



Diana zit bij oudergroep ASS en deelt haar ervaring

Diana uit Gendt heeft een zoon (18) met autisme en is “kartrekker” van de oudergroep ASS van Stichting Welzijn Lingewaard. De groep komt eens per twee maanden in Bemmelen bij elkaar. Ouders delen ervaringen. Een grote groep ouders bezoekt met regelmaat de bijeenkomsten.

Diana: “Een thema dat vaak in onze gespreksgroep terugkomt, is hulpverlening. Het blijkt vaak lastig om passende hulp te vinden. Zo heb ik bijvoorbeeld van de groep geleerd om direct naar de huisarts te gaan, in plaats van te wachten op de gemeente. Dat versnelt het traject. Ik ben deze oudergroep op het spoor gekomen via de autismemarkt, een aantal jaren geleden. Daar ontmoette ik ook het ABC, waar mijn zoon, een echte doener, geruime tijd onder begeleiding is geweest. Mijn eigen uitdaging is: hoe volg ik mijn kind, maar kan ik het toch stimuleren? Mijn zoon lag voorheen

wel op tijd in bed, maar lag maar wat te liggen en sliep niet voor 3.00 uur. Ik merkte dat het voor hem helpend was om te ontspannen met een scherpje, hoewel ik daar eigenlijk tegen was. Ik heb het losgelaten en durven zeggen: doe het op je eigen manier en kijk zelf wat je nodig hebt. Sindsdien gaf het zowel hem als mij veel meer rust. Aan de oudergroep heb ik een goede vriendin overgehouden. Met haar onderneem ik leuke dingen én ga ik naar de Dag van de Mantelzorg.”

SWL vrijwilliger Doortje de Boer wint Gulden Gelderlander

In De Gulden Gelderlander gaat presentator Jochem van Gelder de provincie in om Gelderlanders te verrassen met een Gulden Gelderlander: een vergulde broche die speciaal is ontwikkeld door een Gelderse Tingieterij.

De broche is een, speciaal in het leven geroepen, Gelderse onderscheiding. De Gelderlanders die hiermee verrast worden, zijn niet zomaar Gelderlanders. Het zijn inwoners, van jong tot oud, die bijzondere prestaties hebben geleverd. Kortom: de visitekaartjes van Gelderland.

Dit jaar werd onder andere SWL vrijwilliger Doortje de Boer in het zonnetje gezet met deze eervolle vermelding. Zij is met haar 78 jarige leeftijd actief bij onder andere: de kledingruilwinkel, de respijtzorggroep De Minkhof, creatieve middagen, gastvrouw bij de Veldschuur, geeft individuele hulp en steun en nog veel meer!

“Zitten er ook bij Doortje 7 dagen in de week?” Vraagt Jochem van Gelder aan SWL-collega Monique Minkhorst-Klomp. Enkele vrijwilligers van de kledingruilwinkel zaten in het plot. Doortje schrok zich dood toen er ineens een verdacht uitziende man in de winkel verscheen... Terwijl hij zich op verdachte wijze naar de kleedkamer snelde om uitgebreid te passen, sloeg Doortje alarm en haalde iemand van SWL erbij...Waarna zij verrast werd met...enorm veel vrijwilligers, vrienden en familie...





Week van Lezen en Schrijven

In Nederland hebben 2,5 miljoen mensen van 16 jaar en ouder moeite hebben met lezen, schrijven en/of rekenen.

Dit jaar stond de Week van Lezen en Schrijven in het teken van leesplezier. Inwoners doneerden massaal boeken aan SWL, die vervolgens in de Week werden uitgedeeld in verschillende Lingewaardse woonkernen.



Van links naar rechts: Margriet de Bot, Geeke Heida, Toos Bouwmeester en Tiny Peters. FOTO GERARD BURGERS

Gratis boeken vinden gretig aftrek in Huissen: 'Dozen vol gekregen'

Een gratis boek naar keuze, wie wil dat nou niet? Veel voorbijgangers in Huissen lieten de kans gisteren niet liggen en namen een exemplaar mee. Achter het uitdelen van de literatuur schuilt een belangrijk doel.

Jesse Reith
Huissen/Gendt

Het uitdelen is dinsdagochtend pas een paar minuten bezig, als Toos Bouwmeester en Geeke Heida al tevreden weglopen met allebei een boek in hun hand. „Het boek *Dochterlief* van Yvonne Keuls. Ken je die niet? Dat is een heel bekende Nederlandse schrijfster”, zegt Bouwmeester, een echte Huissense (van 't Zand) en nu bewoonster van het zorgcentrum Sancta Maria. „Iedere dinsdag spreken we samen af”, zegt Heida, die vrijwillig van Herman Finkers heeft gescoord. Daar kan ze wel wat dagen hebben georganiseerd”, oordeelt Bouwmeester.

Sticker

En 'ze', dat zijn onder meer medewerkers van Stichting Welzijn Lingewaard (SWL). „Het is de week van lezen en schrijven. Op die gebieden komen we volgens allerlei onderzoeken niet zo goed vanaf in Nederland”, weet coördinator taalhelp Margriet de Bot. Dus heeft ze op alle gratis boeken een blauwe sticker geplakt, met haar telefoonnummer erop. „Wie vorm dan ook, kan mij bellen. Laaggeletterden vormen deels een verborgen groep, die laat zich niet zo makkelijk vinden. Vandaar dat

we nu hier staan. Gisteren waren we in Elst, straks in Gendt en morgen in Heteren.”

Tallose inwoners doneerden hun boeken aan SWL. „Echt massaal, dozen vol hebben we gekregen”, zegt De Bot, die even later theekpas voor haar 3 maanden jonge kindje wil aanschaffen. Burgemeester Nelly Kalfs deed ook duit in het zakje, zij schonk *Het Schaduwspeel* van Simone van der Vlugt.

“Je prikkelt je fantasie en je komt in die boeken nog eens ergens”
- Ria Boekhorst

„Kalfs heeft dan weer het boek gekregen dat ik heb gedoneerd: *Vele hemels boven de zevende*, van Griet op de Beeck”, zegt De Bot. Stralend duikt Ria Boekhorst (‘het zit in mijn naam’) in de stapel boeken. „Ik ben verslaafd, kan en je komt in die boeken nog eens ergens.” Haar hoofje dus duidelijk muleer kinderen ook om meer te lezen, dat is belangrijk. „Wie werkt het gratis uitdelen mogelijk als een literaire olievlek.”

Tiny Peters, onder meer betrokken bij een werkgroep om laaggeletterdheid in Overbetuwe en Lingewaard tegen te gaan, hoopt met de actie ook nieuwe Nederlanders te bereiken. „Zelfs na een inburgeringsexamen kan het lastig zijn om een boek te lezen. Ook voor hen sta ik hier.”



“Lezen is echt heel belangrijk”

Ook bestuurders van gemeente Lingewaard hebben vorige week een actieve bijdrage geleverd aan de Week van Lezen en Schrijven, met het regionale jaarthema “Heel Lingewaard Leest” Wethouder Nick Hubers gaf Stichting Welzijn Lingewaard een exemplaar van ‘Red ons Maria Montanelli’, één van zijn favoriete boeken in zijn jeugdjaren.

“Lezen is echt heel belangrijk”, aldus de wethouder. “Laten we vooral stimuleren dat we kleine kinderen voorlezen en dat kinderen al op jonge leeftijd zelf gaan lezen. Daar plukken zij op latere leeftijd de vruchten van.”

Nick Hubers overhandigde het boek van schrijver Herman Koch op donderdag 12 september aan Rita Spikker, directeur van Stichting Welzijn Lingewaard. Een paar dagen eerder ontving Spikker ook al een boek van burgemeester Nelly Kalfs. Inwoners doneerden naar aanleiding van een eerdere oproep in deze krant, massaal hun boeken. deelde SWL -namens het Taalnetwerk Overbetuwe en Lingewaard- deze boeken gratis uit in Huissen en Gendt. Dit om aandacht voor leesplezier te vragen en het gesprek erover aan te gaan met inwoners.



Week van de ontmoeting wederom groot succes

Elkaar ontmoeten, samen eten, breien, knutselen, spelletjes doen of haken...Het is een greep uit de activiteiten die in de week van 25 september tot en met 2 oktober tijdens de Week van de Ontmoeting in Lingewaard hebben plaatsgevonden.

Het brei- en haakcafé heeft vlaggen gemaakt, die sociaal naai atelier Lingetalent gaat verbinden. Een letterlijke, maar ook symbolische verbinding dus. De week werd geopend tijdens de wekelijkse spelletjesochtend in 't Convent in Huissen, waar getrakteerd werd op gebak en koffie/thee. Daarnaast waren op talloze Lingewaardse locaties de meest uiteenlopende dingen te doen: wellnessochtend in De Minkhof, een interview in Café Hans (Hans Schmeinck) door Dominee Jas Bos, een extra spelletjesavond met eten voor jongeren bij SWL, etcetera!



Als afsluiter was er op 2 oktober een zeer succesvolle middag en avond in Gendt. SWL heeft in samenwerking met het SWOG, Bibliotheek en de Leemhof een open middag verzorgd, met presentaties van onder andere de historische kring. Vrijwilligers van Ruilwinkel Goed Spul zorgden voor hapjes. In de avond was er een bijzondere editie van het Open Eetcafé, met verhalenverteller Geert Bouwman. Hij vertelde op komische wijze over tradities en streekge rechten uit Lingewaard. Nieuwe deelnemers van het open

eetcafé konden deze keer gratis mee-eten en hadden een zeer geslaagde avond. Ook wethouder Aart Slob was aanwezig. Aan de Week kwam nog een verrassend staartje in december. Vanwege het grote succes werden er toen twee kerstdiners georganiseerd, speciaal voor nieuwe, geïnteresseerde deelnemers van het Open Eetcafé die een steuntje in de rug konden gebruiken rondom de kerstdagen.



Foto: Burendag in samenwerking met Waardwonen en Vluchtelingenwerk



Samen aan de boerenkool

Verteller Geert Bouwman



“Samen eten kan zo verbindend zijn. Als mensen eenmaal samen zitten, beginnen ze te vertellen. En ik wil het gesprek op een ludieke manier op gang brengen, door met een knipoog over oude streekgebonden maaltijden te vertellen.

Samen met de deelnemers – van een zekere leeftijd- haalde ik herinneringen op. Ze kennen vooral het eten van vroeger. Boerenkool, zuurkool, zondagse soep én de kermissoep, die alleen bij bepaalde gelegenheden werd klaargemaakt. Het eten werd ook in deze streek allemaal verbouwd. En

we hadden veel varkens, die werden geslacht, meestal in november. De voorouders maakten er ook balkenbrei van en zure zult (“hoofdkaas”). Het werd gewekt voor de wintermaanden. Tegenwoordig staan er zulke ingewikkelde recepten overal! Om een voorbeeld te noemen: in de Gelderlander, ik lees voor: ‘peper beef noodles...’Het zal ongetwijfeld lekker zijn, maar ik heb echt geen idee! Of pasta siciliana...dat zal wel iets Italiaans zijn, maar het is echt voor de hoge hoed!”



Oktober

Oktober

Veel animo voor nieuw initiatief SWL: samen koken voor mannen die hun partner zijn verloren

SWL Chefkok en leermeester Willem Cornelissen start in oktober met een nieuw project om mannen die hun partner zijn verloren, samen te brengen. Het gemis van een partner, het alleen eten en de eenzaamheid die volgt, hebben een grote impact. In de meeste gevallen kookte de partner thuis, waardoor het moeten koken voor jezelf een hele opgave is.

De eerste reeks met een groepje mannen vond in oktober plaats met op het menu: een soepje, zuurkoolstamppot en een heerlijk zelfgemaakt toetje. Met gekletter van potten en pannen en gepraat op de achtergrond, voeren de mannen in ongedwongen sfeer gesprekken, terwijl ze van Willem leren hoe ze het eten goed kunnen bereiden. In de tussentijd neemt ieder een taak op zich: van aardappels schillen tot gehaktballetjes draaien. “We zijn laaiend enthousiast”, vertelt één van hen, “deze cursus is uniek en leerzaam. Het is echt genieten van het samen koken, het begrip en de gezell

lige gesprekken met elkaar. We krijgen tips over gezond en goed koken. Daarmee kan ik dan thuis ook zeker uit de voeten!”



foto's Willeke van Vulpen,
Omroep Lingewaard



Geld voor jonge mantelzorgers dankzij succesvolle benefiet drive Bridgeclub Huissen

Op woensdag 6 november werd de jaarlijkse benefietdrive van de Bridgeclub 55+ gespeeld, in het Koelhuis Huissen. 38 bridgeparen van deze én andere clubs in Lingewaard speelden in 3 lijnen, in een gezellige sfeer. Bijzonder aan deze editie was de uitleg over het goede doel: jonge mantelzorgers én een gulle donatie van €1750 voor deze groep jongeren!

Rafaël Brugmans, jonge mantelzorger, eerder genoemd in dit jaarverslag, legde uit wat het voor hem betekent om jonge mantelzorger te zijn. Monique Minkhorst-Klomp, coördinator van het Steunpunt Mantelzorg was ook aanwezig en vulde aan. Vervolgens overhandigde de voorzitter van de bridgeclub de cheque met het bedrag, bij elkaar gebracht door alle bridgers en diverse sponsors. Wat waren ze blij met de cheque!

Na de uitreiking volgde de prijsuitreiking van de bridgers. De nummers 1, zij die precies 50% hadden gescoord en de één na laatste. Prijsjes waren ook beschikbaar gesteld door een sponsor.



Yannick Akse (24) winnaar Lingewaards vrijwilligersgala 2024

Op vrijdag 22 november vond het 12e Lingewaardse vrijwilligersgala plaats in Providentia Gendt. Een avond vol spektakel en talent, met onder meer optredens van Dansatelier Over de Linge, Dansgarde Victoria Goch, laserartiest Joey van Dijk, zanger Martijn van Vuren, Fanfare Word je Zeeziek, rapper Valli en DJ Noël, spoken word artiest Tim Lenders en uiteraard ook de Gentekwēkers en PrinsenGarde van carnavalsvereniging De Gentenarren. Genodigden waren vrijwilligers uit de sector kunst- en cultuur in Lingewaard.



En niet onbelangrijk: de Lingewaardse Vrijwilligersprijs 2024 werd, uit handen van burgemeester Nelly Kalfs, uitgereikt aan de nog jonge vrijwilliger Yannick Akse (24). Hij heeft al een indrukwekkende carrière opgebouwd bij V.V. De Bataven en is daarmee hét voorbeeld dat ook jonge vrijwilligers de vereniging draaiend kunnen houden. Andere genomineerde vrijwilligers waren Herman Joling en Harry Rensen. De MBO- prijs ging naar Schoonmaakbedrijf Aalbers -al meer dan 50 jaar een familiebedrijf-, onder andere voor hun prachtige inzet en oprichting van opleidingsinstituut Neso, dat alle mensen een kans wil geven op een diploma en op de arbeidsmarkt.

De organisatie was in handen van De Gentenarren (door cabaretgroep De Nachtegaaltjes), Clink! en Stichting Welzijn Lingewaard, met ondersteuning van Gemeente Lingewaard.





Groene Lintjes voor taalmaatjes SWL

Taalvrijwilligers van Stichting Welzijn Lingewaard mochten in november een zogeheten “groen lintje” in ontvangst nemen van Groen Links. Deze partij geeft lintjes aan organisaties en vrijwilligers die onder andere met vergroening, duurzaamheid en sociale cohesie bezig zijn en trakteerde in De Leemhof Gendt op gebak en koffie/thee. De groene lintjes zijn gemaakt door sociaal naai atelier Lingetalent, van een oude partijvlag.

De vrijwilligers van de projecten Taalmaatjes en Erbij Blijven zetten zich belangeloos in voor inwoners die moeite hebben met de Nederlandse taal. Arianne Nas van de partij: “ We zijn trots op wat jullie doen! Jullie maatjes leren veel, maar

voor jullie als vrijwilligers gaat er ook een wereld open.” Dit beamen de aanwezige vrijwilligers: “Naast talige, zijn er culturele verschillen. Soms is het lastig waar ieders grens ligt en is het lastig communiceren. Dan is Margriet, onze coördinator van SWL er, om te helpen en zo nodig door te verwijzen. Het zijn van taalmaatje is voor ons ook verrijkend. Het geeft ook inzicht. Woorden in het Nederlands zijn ook vaak zo anders in het gebruik, al is het hetzelfde woord. Bijvoorbeeld het woord ‘eikel’ kun je op twee verschillende manieren gebruiken. Dat is voor mensen die de taal moeten leren niet vanzelfsprekend.”



Fijne Dag van de Mantelzorg in Convent Huissen en Stadsmuseum Hof van Hessen

Op zaterdag 9 november was de Dag van de Mantelzorg. Rond de 60 mantelzorgers uit de gemeente Lingewaard, ingeschreven bij het Steunpunt Mantelzorg van SWL, kwamen bij elkaar voor een verwenmiddag in 't Convent en een bezoek aan Stadsmuseum Hof van Hessen.

Coördinator van het Steunpunt Monique Minkhorst-Klomp en wethouder Aart Slob openden de middag. “Het voelt misschien als een vanzelfsprekendheid wat jullie doen voor je naaste. Maar juist in deze tijd is dat wat jullie doen, zeer waardevol. En daarnaast doet het een flink beroep op jullie. Daarom zetten we jullie vandaag in het zonnetje”, vertelt Minkhorst-Klomp. De wethouder vertelt dat hij zorgen heeft over de toekomst. “Het aantal mantelzorgers staat onder druk. We krijgen steeds meer senioren, en die worden ook steeds ouder. Dat betekent dat er meer druk komt op de zorg en dat er minder mensen zijn om te werken in de zorg. Namens de gemeente wil ik mijn waardering uitspreken voor jullie en de mensen van SWL die het Steunpunt Mantelzorg mogelijk maken.”

De Brood Bar Buitenpoort in Huissen zorgde voor een smakelijke lunch. Aan tafel raakten de mantelzorgers geanimeerd met elkaar in gesprek. Dat waren niet alleen volwassenen! De jongste gast was een meisje van 11 jaar. Sociaal naai atelier Lingetalent had van ingeleverde stoffen, tassen gemaakt. De mantelzorgers waren blij verrast! De gasten genoten daarna van het museumbezoek.

De middag werd financieel mede mogelijk gemaakt door het Vlinderfonds Lingewaard, Huissens Weldoen, en Stichting Maatschappelijke Gezondheidszorg Bemmelen.





uit het archief:
de kledingruilwinkel bij de opening in 2014

Kledingruilwinkel bestaat 10 jaar

Al 10 jaar leveren inwoners kleding in, waarvoor ze stempels krijgen en weer iets nieuws leuks kunnen uitzoeken in de winkel.

Een winkel die begon met 2 twee vrijwilligers, heeft inmiddels een succesvol vrijwilligersbestand van 20 en een klantenbestand van 1700 inwoners. 300 inwoners daarvan zijn verwezen via instanties zoals Rijnstad en krijgen per kwartaal een aantal gratis stempels, omdat ze in financiële problemen zitten. De winkel dient naast het uitzoeken van kleding, ook als ontmoetingsplek. In 2023 wonnen vrijwilligers de Duurzaamheidsprijs van Lingewaard.

In 2014 is de winkel begonnen aan de Houtakker in Bemmelen. Destijds in een gebouw waar ook Driestroom zat, een organisatie waar mensen met afstand tot de arbeidsmarkt werken. In 2015 verhuisde het gebouw naar de Cuperstraat 9 Bemmelen, het kantoor van Stichting Welzijn Lingewaard, waar de huidige winkel ook is. In 2020 is de winkel tijdelijk in dorps huis de Tichel geweest, in verband met corona en de mogelijke afstand die je daar kon houden.

Opbouwer Wil van den Hurk: "Wat opvalt, is dat er heel veel behoefte is aan het ruilen van kleding en het duurzame gebruik ervan. Aanvankelijk, werkte er ook altijd één deelnemer van de Driestroom mee, samen met twee vrijwilligers. Sinds de verhuizingen is dat niet meer, omdat Driestroom niet meer in hetzelfde gebouw zit. De kosten van de laatste verhuizing? €65."

Met ijzersterke vrijwilligers kom je een heel end!



Vrijwilliger aan het woord



Tonnie van Kempen

Elke tweede zaterdag van de maand zit Tonnie van Kempen in Bemmelse Binnengracht voor inwoners klaar om kleding te verstellen. Ze is vrijwilliger bij het Repaircafé en doet dit al heel wat jaren.

"Iemand heeft mij er destijds voor gevraagd, omdat ze wist dat ik naai. Ik heb vroeger de modevakschool gedaan en heb zelf een leslokaal aan de garage gehad, waar ik naai-lessen verzorgde. Ook heb ik als costumière, coupeuse en kleermaker gewerkt. Ik moet zeggen dat ik het heel erg leuk vind bij het Repaircafé. Het is er gezellig, de mensen zijn blij. De lach op het gezicht is zoveel waard. Mijn man brengt mij, neemt de naaimachine mee en zet hem voor me neer. Ik verstel kleding en maak bijvoorbeeld broeken korter. En ik geef dan vaak ook advies: 'de spijkerbroek kan nog krimpen, dus ik laat hem iets langer'. Maar er zijn ook klussen die meer tijd kosten, zoals het inzetten van een rits. Dat kan ik niet doen tijdens het Repaircafé, het is een heel werkje. Het wordt goed bezocht! Er zijn inwoners die regelmatig langskomen, al is het maar voor een kop koffie en de gezelligheid."

Jolanda Hanssen

"Sinds 2016 werk ik, met tussendoor een pauze van twee jaar, als vrijwilliger bij de respijtzorggroep in De Minkhof. Op deze bijeenkomsten komen mensen met beginnende geheugenproblematiek. Samen met andere vrijwilligers (Doortje, John en Tiny) proberen wij ervoor te zorgen dat deze mensen een leuke middag hebben, terwijl hun mantelzorgers even vrijaf zijn en tijd voor zichzelf hebben. We beginnen altijd met koffie/thee en een praatje over wat mensen hebben meegemaakt. Of iets uit het nieuws. Daarna gaan de deelnemers "gymmen met opa", op de stoel en samen een activiteit naar keuze doen. "Opa" John zoekt daar dan leuke muziek bij. Het is altijd een groot succes! Ze hebben er plezier in: lachen, zijn vrolijk en ook soms zelfs een beetje ondeugend. Dat is zo fijn om te zien! Vaak zitten ze alleen en voelen ze zich namelijk wat eenzaam. Doordat ze met lotgenoten zitten, maakt het bijvoorbeeld niet uit dat iemand iets voor de derde keer vertelt. Na verloop van tijd merk je dat ze achteruit gaan in hun proces. Ze halen dingen door elkaar. Maar iedereen blijft op zijn of haar manier meedoen, niks is fout. Onder de deelnemers is veel respect ten opzichte van elkaar.

Ik heb zelf vroeger in de geriatrie gewerkt. Dat was mijn lust en mijn leven. Vanwege gezondheidsredenen ben ik daarmee moeten stoppen. Op latere leeftijd ben ik volledig afgekeurd en in de WAO terechtgekomen. Dit vrijwilligerswerk geeft me de mogelijkheid toch met dezelfde doelgroep te werken, maar ik kan het veel beter aan. Het is rustiger en behapbaarder. Kom ik thuis, dan ben ik uitgeput, maar dat weegt niet op dat het gewoon heel fijn is om te doen! Ikzelf ben ook deelnemer van de groep Hoofdbrekers (SWL): waar veel mensen zitten die net als ik ook NAH hebben. En dat is ook een hele gezellige club."



Inwoner en taalvrijwilliger Myrna: "Ik koop heel veel boeken bij de kringloopwinkel"

Myrna heeft in haar Bemmelse huis een enorme collectie boeken.

"Ik leid een leesgroep en ben deelnemer van een andere. Daarnaast ben ik taalvrijwilliger en oefen ik het lezen in het Nederlands. Als ik zelf lees, dan lees ik erg intensief. Wat ik altijd doe tijdens het lezen? Aantekeningen maken! Ik lees schrijvend. Zitten er veel personages in? Dan schrijf ik ze op. Mooie zinnen? Ik noteer ze. En ook probeer ik verbanden in een boek te leggen: pijltje daarheen, tekening hier. En ik moet je ook verklappen dat ik boven een hele kamer heb met alleen maar kinderboeken. Vooral prentenboeken hebben zoveel in zich. De combinatie van beelden met woorden maakt het veel toegankelijker om te lezen. Ik gebruik deze boeken dan ook bij het begeleiden van taalgroepjes. En vaak nodigen boeken ook spontaan uit tot iets praktisch! Zo kwamen we laatst in een prentenboek een afbeelding van gevouwen kraanvogels tegen. Twee dames van mijn taalgroepje, van Chinese afkomst, waren goed in vouwen en binnen mom van tijd zat de hele groep kraanvogels te vouwen. Hoe ik aan zoveel boeken kom? De kringloopwinkel!"



Sommige mensen lezen niet of nauwelijks een boek. Soms is het zo dat mensen eigenlijk niet kunnen lezen. Dan zijn er heel veel hobbels om überhaupt toe te geven dat dit zo is. Laat staan om tot lezen zelf te komen. Ze denken: 'Ik leef er al 40 jaren mee. Waarom zou ik het moeten veranderen?' Andere mensen kunnen wel lezen, maar nemen de tijd niet. De belangrijkste reden dat ik zoveel lees, is dat ik nieuwsgierig ben. Bijvoorbeeld door een uitnodigende cover. Of een recensie in de krant die ik heb gelezen. Of doordat ik de schrijfstijl van een schrijver heel mooi vind en alle boeken van hem/haar wil lezen. Zo schrijft bijvoorbeeld Jens Christian Grøndahl veel over relaties. Dat interesseert me.

Ik kom uit een gezin met drie zussen. Vroeger hebben onze ouders niet bijzonder veel aandacht voor lezen en taal gehad. Maar toch hebben wij er alle drie iets mee. De een schrijft kinderboeken, de ander maakt gedichten, en ik? Ik lees!"



Vrijwilliger Henk Lamers is Lingewaardse Ouderen Adviseur

Henk Lamers zet zich vrijwillig in als Lingewaardse Ouderenadviseur in de gemeente. Hij wijst ouderen de weg wanneer zij met een hulpvraag komen en bezoekt hen thuis.

"Ik kom bij de oudere langs om te praten over hun vraag. En soms zie ik meteen al talloze visitekaartjes van hulpverleners op tafel liggen. Dat zegt me dat ze niet altijd evenveel aan deze organisaties hebben. Ik ben vrijwilliger en neem uitgebreid de tijd om een gesprek te voeren. Als ik binnen het uur niet klaar ben, is dat niet erg. Vaak lopen de gesprekken dan ook uit. En het is vaak een kwestie van luisteren. Als we dan nog niet klaar zijn, kom ik graag een keertje terug. En ik merk dat het probleem dan eigenlijk helemaal niet zo

groot is. Ze hebben zoveel te vertellen, ook mensen van 99! Vooral het praten over vroeger vinden ze prachtig. En soms kan ik hen ook weer op weg helpen. Bijvoorbeeld met wat je allemaal kunt doen met de mobiele telefoon. Of ik wijs op de mogelijkheid van een personenalarm. Ik kom soms wel schrijnende situaties tegen thuis, bijvoorbeeld een persoon die zegt dat hij wel graag elke week gedoucht wil worden. Dan weet ik vanuit mijn professionele netwerk hoe ik deze persoon kan helpen. Laatst lagen er bij een meneer alle papieren voor het verzorgingshuis klaar op tafel. Dan neem ik bijvoorbeeld samen deze papieren door. En zo zijn er heel veel manieren om ouderen een steuntje in de rug te geven."



Cijfers jaarverslag

Staat van baten en lasten

	Saldo 2024	Saldo 2023
	€	€
Baten		
Overheidssubsidies	1.489.868	1.493.966
Lasten		
Projectkosten	353.514	219.874
Kosten van beheer en administratie		
Lonen en salarissen	761.384	868.678
Sociale lasten	133.702	156.752
Pensioenlasten	81.433	85.004
Overige personeelslasten	68.540	39.620
Afschrijvingen materiële vaste activa	6.442	5.155
Overige stichtingslasten	148.284	178.491
Som der lasten	1.199.785	1.333.700
Resultaat	-63.431	-59.608
Financiële baten en lasten	-513	-1.660
Saldo	-63.944	-61.268

‘Een Lingewaardse samenleving waarin iedereen mee kan doen en zich thuis voelt door professioneel stimuleren & ondersteunen van inwoners & initiatieven.’

Gezinsondersteuning: meer gezinnen dan ooit

Aantal ondersteuning...	58
...waarvan nieuwe gezinnen	44
Aantal bereikte gezinnen collectieve activiteiten (mama café, oudergroep ASS, Steungroep ouders kinderen met verslaving)	50
Aantal vrijwilligers	30

Jongerenwerk

Aantal individuele coachtrajecten	77
Aantal doorverwijzingen richting specialistische hulpverlening	9

Mantelzorg

Aantal vragen	218
Aantal inschrijvingen...	520
...waarvan ingeschreven jonge mantelzorgers	41
Aantal ingeschreven vrijwilligers	20

Activiteiten en cursussen:

- Zorgen voor een ander begint bij uzelf
- Uitje deelnemers respijtgroep De Minkhof
- Vele activiteiten met vrijwilliger door groep Hoofdbrekers
- Nieuwe respijtzorggroep Zandse Huiskamer van start
- Deelname vrijwilligers aan workshop "een goed gesprek"
- Interview coördinator Steunpunt Mantelzorg tijdens Alzheimercafé
- Cursus mantelzorgvrijwilligers 'Goed omgaan met dementie'
- Deelname informatieavond raadsleden
- In november eerste thema avond jonge mantelzorgers



Meldpunt

Aantal geregistreerde contacten/ hulpvragen	Ca. 1000
---	----------

- Dit houdt in:
- Verhaal kwijt kunnen
 - Vragen over vrijwilligerswerk
 - Plaatsen vrijwilligersvacatures

Aantal hulpvragen inzet vrijwilliger, zoals:	195
--	-----

- Kleine klusjes tuin
- Inzet LOA's
- Taalhulp
- Gezinsondersteuning
- Mantelzorg
- Rondkom/budgetcoach
- Hulp bij belastingaangifte
- Inzet maatjes

Aantal nieuw geplaatste vacatures	72
-----------------------------------	----

Aantal aanmeldingen potentiële vrijwilligers	89
--	----

Aantal nieuw ingeschreven vrijwilligers	46
---	----

Opvallend veel aanvragen voor inzet van (wandelen, bezoeken, creatieve, etc.) maatjes. Gelukkig ook meer aanbod van mensen die maatje voor iemand willen zijn.





De cijfers

Activiteiten:

- Bezoek koffieochtenden
- Bezoek spelletjesochtenden
- Veel verwijzingen vanuit Waardwonen, Gemeente Lingewaard en Welzijn Op Recept en vanuit netwerk
- Deelname netwerkoeverleggen (onder andere Samen Kwiek en Doornenburg)
- Wederzijdse verwijzing LOA's

Wooncoach 65- plussers

Aantal nieuwe cliënten..	135
...waarvan huurwoning	75 (waarvan aantal bewoners Molukse wijk, op verzoek van Waardwonen)
...waarvan koopwoning	60
Aantal huisbezoeken	184 (soms tweemaalig bezoek, deze zijn meegerekend als huisbezoek)
Aantal verhuizingen..	24
...waarvan vanuit huurwoning	19
...waarvan vanuit koopwoning	5
Aanvragen subsidie Provincie Gelderland	5 (deze zijn allemaal toegekend)

De cijfers

Lingewaardse Ouderen Adviseurs

Aantal nieuwe cliënten, bezocht door LOA's	49
Aantal huisbezoeken na eerste contact	Gemiddeld 2 tot 3, daarnaast 'vinger aan de pols'telefoontjes
Aantal LOA's	11

Cijfers Welzijn op recept/ welzijnscoach

Aantal aanmeldingen/vragen	93
...waarvan huisbezoeken	85
...waarvan telefonisch advies	8
Verwijzingen WOR afkomstig van:	
Huisartsen	75
Eigen initiatief	5
Overig (Zandse huiskamer. Thuiszorg, buurtzorg, etc.)	13
Resultaten	
Aantal verwijzingen naar elders (maatschappelijk werk, Rijnstad, schuldhulpverlening, intern SWL etc.)	8
Groen (o.a. zingeving gevonden etc.)	53
Oranje (gedeeltelijk gelukt, voelt zich gehoord etc)	19
Rood (teruggetrokken na aanvraag etc)	
Loopt nog (2025)	8
Overig, uiteraard plus nieuwe aanvragen	

Samenwerking/ casusbespreking met onder andere:

- Rijnstad maatschappelijk werk
 - Wooncoach 65-plussers
 - Sportservice Lingewaard
- WMO consultants
 - Gezinsondersteuning SWL
 - Praktijkondersteuner huisartsen

Leeftijden hulpvragers: tussen de 39 en 95 jaar oud

Reden van welzijnsvragen: eenzaamheid, zingeving, onwetendheid m.b.t. activiteiten



“Welzijn in beweging”



Stichting welzijn Lingewaard
Cuperstraat 9 6681 AR Bommel

Het SWL Meldpunt is van maandag tot
en met donderdag te bereiken van 9:00 tot 16:00 uur.
Op vrijdag is het te bereiken van 10:00 uur tot 14:00 uur.
Telefoon: 088 255 2555

-  twitter.com/swLingewaard
-  [stichting Welzijn lingewaard](https://www.facebook.com/stichtingWelzijnLingewaard)
-  [swlingewaardig](https://www.instagram.com/swlingewaardig)
-  meldpunt@swlingewaard.nl
-  www.swlingewaard.nl