

Jaarverslag 2022

— 2022: en doorr... —



Inhoudsopgave	
Voorwoord	3
Mantelzorg	4
Gezinsondersteuning	8
Ouderen	12
Ouderen en sport	18
Actieplan gezondheid en preventie	20
Oekraïense Lingewaarders	22
Taalhulp	24
Oekraïners	26
Participatie inwoners	28
Jongerenwerk	40
Vrijwilligers	42
Cijfers	44

Colofon

Dit jaarverslag is een uitgave van Stichting Welzijn Lingewaard

Redactie: SWL | Eindredactie: Runak Sharaf | Foto's: SWL

Ontwerp: Studio Eef | Drukwerk: Drukwerkdeal

Met dank aan: alle vrijwilligers, samenwerkingspartners
en medewerkers van SWL



Voorwoord

2022 ligt achter ons. Oprokkelend uit corona en de blik weer voorwaarts richtend. Het jaar van: opnieuw beginnen, schouders eronder en dooooo...En dat is met verve gebeurd. De werkers, samen met al die vrijwilligers, hebben er de schouders onder gezet. We kunnen en doen het nog steeds! Lingewaard voor iedereen mooier, leefbaarder en beter te maken.

En genoeg nieuws in dit jaarverslag 2022! De rondkomcoach, die mensen helpt met financiële hulpvragen. Een succesvol en drukbezocht symposium gezinsondersteuning. En niet te vergeten de Open Eetcafés die weer op volle toeren draaien, de Repaircafés die druk worden bezocht. ParticipatiePunten die meer diensten aanbieden.



En ook de nieuwe activiteiten voor jongeren, zoals Join Us, voor jongeren die op zoek zijn naar gezelligheid. De Lingewaardse Ouderenadviseurs gaan op hun eerste huisbezoeken om het verschil te maken. Mantelzorgers blijven zich melden en we zijn, samen met SOL, van dienst met de pilot strippenkaart. Nieuwe impulsen ook vanuit het Taalnetwerk Lingewaard en Overbetuwe. En ook vanuit het Lingewaards Sportakkoord en het Actieplan Gezondheid en Preventie.

Dit allemaal samen met al die vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten voor hun mede inwoner: van koffieochtenden tot ondersteunen in een gezin. Ik zeg altijd: ons goud staat niet op de bank, maar ons goud zijn de vrijwilligers en de medewerkers van SWL. Iets waar we trots op zijn! Overigens kunnen we altijd nog nieuwe vrijwilligers gebruiken: voor een uurtje, een dagdeel of een specifieke klus. Want voor nu én in de toekomst blijft welzijn het verschil maken!

Rita Spikker, directeur
Stichting Welzijn Lingewaard

Vernieuwingen voor mantelzorgers

2022 IS VOOR DE WERKVLOER MANTELZORG EEN JAAR VAN **VERNIUWINGEN...ALLEREERST NEEMT MAIKE VAN KEMPEN HET STOKJE OVER VAN MONIQUE RITZEN ALS COÖRDINATOR MANTELZORG. NA DE CORONA LOCKDOWNS ZIJN DE BESTAANDE **ACTIVITEITEN** WEER OPGEPAKT EN DIT JAAR IS GEKEKEN WAAR VERDERE **BEHOEFTE** LIGT ÉN WAT ER AAN HET AANBOD TOEGEVOEGD WORDT: ONDER ANDERE **AANDACHT** VOOR JONGE MANTELZORGERS EN DE INVOERING VAN DE **STRIPPENKAART** MANTELZORG. ÉN VOOR HET EERST IN JAREN WEER EEN **FYSIEKE** DAG VAN DE MANTELZORG TIJDENS EEN DRUKBEZOCHTE **ZORGMARKT** IN ANGEREN OP 10 NOVEMBER.**



Drukbezochte zorgmarkt in Angeren

“Je ziet duidelijk dat er behoefte is aan een markt als deze!” “Die naam heb ik al vaker ‘gehoord!’” Twee van de veel gehoorde uitspraken van bezoekers van de zorgmarkt op 10 november tijdens de Dag van de Mantelzorg 2022. “We kijken met veel voldoening en tevredenheid terug”, vertelt Maike. Samen met de Rijnwaal Zorggroep heeft ze de middag georganiseerd. “Inwoners hebben een beter beeld van de ondersteuningsmogelijkheden en organisaties kennen elkaar beter, wat de toekomstige samenwerkingen bevordert.” Op de markt zijn ruim 75 mantelzorgers en 50 andere inwoners aanwezig. Zij konden in gesprek met zo’n 34 organisaties op gebied van Zorg en Welzijn.

De middag opent met een interview met een jonge mantelzorger, Kris Teunissen. Hij vertelt: “De zorg voor mijn moeder voelt als vanzelfsprekend.” Wat voor Kris als vanzelfsprekend voelt, is dat niet. Het zijn van mantelzorger kan gepaard gaan met een flinke belasting. Waardoor je dingen moet laten, anders moet plannen enzovoort.

“Het is natuurlijk heel fijn dat er op deze dag zo’n mooi overzicht is van wat er allemaal is” vertelt iemand van Santé Partners. “Je ziet aan deze drukte dat er duidelijk behoefte is aan een markt als deze. En tegelijkertijd is het voor ons als professionals heel fijn om te zien welke organisaties er nog meer zijn én om nog een stukje naamsbekendheid te krijgen.”

Het zorgaanbod in Lingewaard en omstreken blijkt groot en de mogelijkheden zijn divers. Zo biedt het Alzheimercafé van Alzheimer Nederland thema- en muziekavonden aan. Saar aan Huis biedt passende betaalde mantelzorghulp. En ook is er een ludieke “fietsbandenactie” van de sportcoaches van SWL om mensen te werven voor een nieuwe fietsgroep. Daarnaast twee dames van Care Fashion, een nieuw bedrijf dat ‘plukpakken’ produceert, voor mensen met Alzheimer in een vergevorderd stadium. En zo nog veel meer organisaties die hun steentje bijdragen aan de zorgmarkt. De mantelzorgers zelf ontmoeten elkaar in het café van het Dorpshuis; er vinden mooie gesprekken en uitwisselingen plaats.

“Het is natuurlijk heel fijn dat er op deze dag zo’n mooi overzicht is van wat er allemaal is”

Er is niet alleen informatie te krijgen, maar ook van alles te doen. Fysiotherapiepraktijk M Van der Ploeg biedt beweegworkshops aan en de Rijnwaal Zorggroep organiseert creatieve sessies. Er is zelfs een workshop zitdansen.

Maike van Kempen: “Het was voor mij veel verkennen, ontdekken, netwerken en verder bouwen op dat wat Monique als stevig fundament heeft neergezet. Ik ben bij alle netwerkpartners, inwoners en onze onmisbare vrijwilligers warm ontvangen. Vanaf het begin werken we heel fijn samen.”



Invoering strippenkaart Mantelzorg

Mantelzorgverleners kunnen in 2022 voor het eerst gebruikmaken van een 'strippenkaart respijtzorg'. Dit is een pilot van de gemeente Lingewaard in samenwerking met SWL. Gedurende maximaal 26 weken krijgen zij voor 30 uur hulp, zodat zij tijdelijk ontlast worden. Doordat een professional tijdelijk een bepaald aantal taken van de mantelzorgverlener overneemt, kan die op adem komen. Hij/zij kan de kaart naar eigen behoefte inzetten: of dat nu voor één uur per week of één keer een hele middag is; het belangrijkste is dat de mantelzorgverlener zich ontlast voelt. De resultaten en bevindingen van de mantelzorgers zijn zodanig positief dat de gemeente aan het kijken is of het mogelijk is om de strippenkaart in 2023 opnieuw aan te bieden.

Aandacht jonge mantelzorgers

In de Week van de Jonge Mantelzorgers heeft Stichting Welzijn Lingewaard in samenwerking met de gemeente een blijk van waardering overhandigd aan jonge mantelzorgers binnen de gemeente.

“Het is leuk dat er aan ons gedacht wordt”, is de reactie. “Andere jongeren kunnen ontspannen wanneer ze thuis komen. Wanneer ik thuis kom moet ik vaak gelijk helpen met koken of het huishouden. Dit vind ik normaal en niet erg om te doen, alleen soms is het wel vervelend, bijvoorbeeld wanneer je zelf moe bent”, vertelt één van hen.

Er speelt een duidelijke behoefte om elkaar te ontmoeten en om met vertrouwen met iemand te kunnen praten. “Ik had in het begin niet door wat het eigenlijk allemaal met me deed, maar door er met iemand over te praten snap ik mijn gevoel beter en kan ik er beter mee omgaan.”

Daarnaast hebben ruim 60 scholieren van het OBC Bemmelen kennis gemaakt met de term 'jonge mantelzorg'. De scholen hebben het Steunpunt Mantelzorg geadviseerd hoe deze jongeren te bereiken. Want vaak herkennen deze jongeren zichzelf er niet in en voelen ze zich niet geroepen om aan de bel te trekken, juist omdat het geven van hulp of het rekening houden zo vanzelfsprekend is.



Mantelzorg

Een veelzijdig 2022 voor Gezinsondersteuning

**DE VRIJWILLIGE GEZINSONDERSTEUNERS
HEBBEN HUN DRUKSTE JAAR GEHAD IN HET
BESTAAN VAN HET PROJECT. ZE STAAN
MAAR LIEFST 43 GEZINNEN BIJ. MET EEN
STEUNTJE IN DE RUG, EEN LUISTEREND
OOR, EEN MAATJE OF MET PRAKTISCHE
STEUN IN HET GEZIN.**

Door bij gezinnen thuis te komen valt een aantal belangrijke thema's op. Bijvoorbeeld armoede, verslaving en complexe gedragsproblematiek. Genoeg redenen om daar in 2022 op aan te haken. Daarnaast is het 7-jarig bestaan van Gezinsondersteuning gevierd met het symposium 'één gezin, geen plan' En niet te vergeten een succesvolle autismemarkt in oktober 2022, die SWL in samenwerking met Rijnstad, MEE en de oudergroep ASS Lingewaard organiseert.

Een ouder:

“Door de ondersteuning van de vrijwilliger heb ik veel meer zelfvertrouwen gekregen. Nu kan ik zelf weer verder. Soms is in een gezin naast een vrijwilliger, ook een (jeugd)hulpverlener actief”

Wat betreft de verwijzingen vanuit huisartsen/ praktijkondersteuners: deze zijn in 2022 toegenomen. Samenwerking met de huisarts(praktijk) is belangrijk om snel passende preventieve ondersteuning te kunnen bieden.

Gezinsondersteuning en Armoede

Vrijwilligers komen helaas ook in Lingewaard wel eens bij gezinnen waar geen of weinig speelgoed aanwezig is. Met hulp van een sponsor uit Gendt zijn themakisten samengesteld die vrijwilligers kunnen lenen, wanneer dat passend is voor het gezin dat ze ondersteunen. Er zijn kisten met speelgoed voor verschillende leeftijden, met knutselmateriaal én met verjaardag spullen: slingers en een door een andere sponsor aangeboden bon voor een taart van de Hema. Deze laatste kist wordt steeds opnieuw aangevuld.



Steungroep voor Ouders van Kinderen met een Verslaving

In 2022 is gestart met een steungroep voor ouders van kinderen met verslavingsproblematiek. Deze wordt begeleid door ervaringsdeskundige vrijwilligers. Dat maakt de hulp laagdrempelig en gelijkwaardig.

Een ouder:

“In mijn omgeving zijn weinig mensen met wie ik erover kan praten. Het is fijn dat er hier zonder oordeel naar me geluisterd wordt. Ik voel me gesteund. Er is veel herkenbaarheid”

Symposium ‘Eén gezin, geen plan’

Ter gelegenheid van de zevende verjaardag van Gezinsondersteuning is het Symposium ‘Eén gezin, geen plan’ georganiseerd. Bestuurders, verwijzers, vrijwilligers en andere geïnteresseerden zijn aanwezig om te horen over de ervaringen en lessen van 7 jaar Gezinsondersteuning. In de ene workshop delen ouders, verwijzers en vrijwilligers hun praktijkverhalen.

Een ouder: “De vrijwilliger is voor mijn dochter de sleutel om weer buiten te komen”

Een vrijwilliger: “Het vrijwilligerswerk levert mij ook veel op, het geeft veel voldoening”

Een verwijzer: “Vrijwilligers zijn een mooie aanvulling in ons werkveld”

In de andere workshop zijn aan de hand van een actuele casus de kosten van de inzet van een vrijwilliger vergeleken met de baten, de zorg die door de inzet niet hoeft te worden geleverd. Aanwezigen zijn verrast over hoeveel de koppeling met een vrijwilliger op kan leveren.

Een deelnemer:

“Het is zo mooi dat de vrijwilliger veel meer naast een gezin kan staan. Een professional bedoelt het niet zo, maar staat er toch vaak wat meer boven.”



Maatjes voor jongeren

In 2022 zijn er maatjes gekoppeld aan een kind/jongere (9 trajecten). De vraag voor een maatje kan verschillende redenen hebben. Zoals de problematiek van de jongere, de thuissituatie of een (tijdelijke) beperking van een van de ouders. Voor Gezinsondersteuning is het belangrijk dat de inzet van een maatje wat oplevert voor het hele gezin en dat de vraag (ook) vanuit ouders komt. In 2022 is samenwerking aangegaan met het onderwijs, om waar gewenst jonge maatjes te kunnen koppelen en studenten de mogelijkheid te geven de ondersteuning te kunnen benutten voor hun eigen ontwikkeling.

Een ouder:

“Sinds onze dochter een maatje heeft, is de sfeer in huis enorm verbeterd. We beginnen allemaal veel positiever aan het weekend”

Succesvolle autismemarkt in 't Convent

Bij de drukbezochte autismemarkt in het najaar, konden ouders en andere betrokkenen bij ASS terecht met vragen en kregen een overzicht van het (overweldigende) aanbod. Maar liefst 34 professionele aanbieders zijn aanwezig.

Bijvoorbeeld Kasteelschehof, die paarden inzetten als begeleiding bij kinderen. Of Habitat Lekker Leven, een zorgonderneming die autisme ziet als atypische ontwikkeling. “Vooral autistische kinderen en jongeren voelen zich vaak niet begrepen. Dat remt hen in hun zelfvertrouwen en ontwikkeling. Mensen moeten weer het gevoel krijgen dat ze gesnapt worden”, vertelt een vertegenwoordiger.



“De avond was ook een goede netwerkbijeenkomst voor ons als zorgverleners”, vertelt een medewerker van TriUnity, een bedrijf voor loopbaanbegeleiding van autisten.

Ervaringsdeskundige en trainer Michael Muller (MEE): “Probeer je te verdiepen in hoe iemand met ASS dingen ziet. Ze denken niet in context, maar iemand met ASS ziet vaak alleen details. Daar kun je mee leren omgaan, door te bedenken wat degene bedoelt en begripvol te reageren. Wij gebruiken daarvoor de methode Brain Blocks. Het helpt mij als autist én mijn omgeving om met deze methode dingen op een rij te zetten. Een goede ondersteuning gaat over dat waar de cliënt zelf behoefte aan heeft. En blijf als ouder luisteren naar je eigen gevoel, ook al wordt er anders geadviseerd.”



Een bezoeker van de Autismemarkt:

“Ik heb zoveel informatie gekregen. Ik heb het gevoel dat ik mijn dochter beter begrijp”

Een deelnemende organisatie:

“Het is fantastisch om met zoveel verschillende zorgaanbieders te kunnen netwerken”

Thema Eenzaamheid

HET VERBINDEN VAN OUDEREN DIE OP ZOEK ZIJN NAAR GEZELLIGHEID: EEN MOOI STREVEN VOOR DE SAMENWERKING TUSSEN SWL EN DE OUDERENSTICHTINGEN IN GEMEENTE LINGEWAARD.

En daarbij gaat het niet alleen om de al deelnemende ouderen aan de gevarieerde activiteiten. Ze benaderen juist ook die mensen die de weg nog niet hebben gevonden en weinig (betekenisvol) contact hebben, om hun buurman/buurvrouw/kennis ook eens uit te nodigen bij de activiteiten. Het aanbod moet dynamisch blijven en zich blijven ontwikkelen, zodat iedereen een activiteit heeft waar hij of zij affiniteit mee heeft.

Week tegen Eenzaamheid

"Kom erbij!" Onder dat motto deelt SWL in de Week tegen Eenzaamheid koektrommels uit bij ouderenactiviteiten in Lingewaard: de kletskoeken. Oftewel kletskoppen. Wethouder Aart Slob overhandigt bij een jubileumbijeenkomst van de SASA de eerste gevulde koektrommel. Deze zijn met open armen ontvangen. Het jongerenwerk organiseert tijdens deze weekeendrukbezochte escape room. Bij de jongerenwerkers staat het thema 'eenzaamheid' hoog in het vaandel. Onder meer met de interventies van het landelijke programma 'Join Us'. Meer hierover in het hoofdstuk jongerenwerk.

Weetje: Sinds 2022 is er een wekelijkse spelletjesochtend in 't Convent in Huissen, onder begeleiding van vrijwilligers in samenwerking met SWL. Het gezellig samenzijn geeft veel vreugde en maakt verbinding. Het is zo'n groot succes, dat de spelletjesochtend nu ook tijdens de koffieochtend in 't Zilverhuus wordt gehouden.



Lingewaardse Ouderen Adviseurs

Sinds 2022 is er in Lingewaard een enthousiast team van 12 Lingewaardse Ouderen Adviseurs. Dit onder auspiciën van een samenwerkingsverband van SWL met SNL (Seniorennetwerk Lingewaard), Spectrum Elan en de gemeente Lingewaard. Zij zijn intensief geschoold en gecertificeerd en willen heel graag iets betekenen voor de senioren in de gemeente. Ze brengen onder andere de activiteiten onder de aandacht en begeleiden de senioren daarbij. Dit werkt drempelverlagend. Het Meldpunt SWL fungeert daarbij als belangrijke schakel.

Coördinator Misjà Heinink: "We staan aan de start van onze publiciteitscampagne, dus dit cijfer is een mooi begin. Maar we hebben een ambitie van jaarlijks minimaal 200 vragen voor LOA's. Deze campagne richt zich op zowel partners die werkzaam zijn op verschillende niveaus van het sociale netwerk, als de doelgroep zelf. Daartoe zoekt het LOA-team zelf actief verbinding met en aansluiting bij die sociale partners, die een rol kunnen spelen bij de beantwoording van vragen van ouderen. Met de gemeente wordt een actieplan opgesteld om de doelgroep van de ouderenadviseur rechtstreeks te benaderen. De promotiecampagne zal in de eerste helft van 2023 zijn beslag krijgen."



Weetje: Ook de wooncoach 65-plussers neemt in 2022 tijdens haar huisbezoeken extra tijd om het in de gesprekken niet alleen over wonen en woongeluk te hebben, maar ook door te vragen over het ervaren van "levensgeluk". Hierbij brengt ze ook de activiteiten in de gemeente en ouderen adviseurs onder de aandacht.

Speciale uitjes senioren

De ouderenverenigingen in Lingewaard hebben in samenwerking met De Zonnebloem onder meer boottochten, theatervoorstellingen en themalunches georganiseerd.

De senioren hebben zichtbaar genoten, er zijn nieuwe contacten gelegd en ook oude bekenden hebben elkaar opnieuw gevonden. Het geeft mooie herinneringen en een boost om activiteiten samen te bezoeken.

Corry Wijlhuizen en Els Thijssen van Stichting Actieve Senioren Angeren (SASA) over eenzaamheid: juist betekenisvol contact is belangrijk.



“Het blijft een uitdaging om juist die mensen te bereiken, die alleen achter de geraniums zitten.” En hoe blijf je mensen binden als ze eenmaal een keer bij een activiteit zijn geweest? We spraken er één, en vroegen: hoe vond je de activiteit, kom je nog een kaartje leggen? Het antwoord: ‘nee daar heb ik geen tijd voor’. Daarnaast speelt er vaak een ander verborgen probleem, namelijk: het niet hebben van echt betekenisvol contact. Want je kunt wel bezoek krijgen, maar als je niet kunt meepraten heb je er ook niets aan. In welk jaargetijde mensen juist op zoek zijn naar gezelligheid? Met kerst kijkt iedereen al om zich heen wie er alleen is. Maar juist in de zomer zijn veel families op vakantie en valt vaak een groot deel van de gezelligheid weg.. Onze ervaring is, dat juist dan mensen zich meer alleen voelen. Daarom organiseren we in de zomervakantie extra activiteiten.”

“Het blijft een uitdaging om juist die mensen te bereiken, die alleen achter de geraniums zitten”

Uitgelicht: brei -en haakcafé

“Het gaat erom dat je samen bezig bent”

Sinds 9 jaar komen er wekelijks inwoners bijeen om gezellig samen te breien of haken. Gerrie Schluter: “Iedereen is welkom. We zitten op de dinsdagochtend in Haalderen en sinds januari op donderdagavond in 't Convent in Huissen Centrum. We zijn hier erg blij mee, want de locatie is goed verlicht en we hebben veel ruimte tot onze beschikking. We hebben steeds een groep van ongeveer 10 mensen, die elke keer hun eigen brei of haakwerk meenemen. Of ik zeg altijd: “alles met draadjes”. De meeste mensen komen wekelijks en er sluiten regelmatig nieuwe mensen aan, hartstikke leuk!



“Gezelligheid is het belangrijkste”

Het gaat vooral om de gezelligheid en niet dat je de prachtigste brouwsels maakt. Samen bezig zijn en samenkomen dat schept een band. Zo haalt een dame uit Arnhem elke week een andere dame uit Huissen op. Er worden nieuwe vriendschappen gemaakt. Ik hoor vaker de eerste keer: “ja maar ik kan niet breien.” Kan niet bestaat niet! Je kunt het leren. De deelnemers komen vaak met vragen en ik help hen op weg waar ik kan. Maar er zijn ook mensen die een kei zijn in breien. Zo helpen we elkaar.

Ouderen



Thema Wonen

Senioren in Lingewaard vragen ook in 2022 veel om woonadvies en informatie aan de wooncoach 65-plussers, Petra Verhagen. Aan het gesprek of bezoek zijn geen kosten verbonden. De essentie ligt in het fijn, veilig en comfortabel wonen: nu én in de toekomst.

Dat kan bijvoorbeeld door het doorvoeren van (lichte) aanpassingen in het eigen huis, of met een verhuizing. Inwoners gaan samen met Petra op zoek naar een antwoord. En het zijn soms niet de senioren zélf die contact opnemen, maar hun (schoon)kinderen. Als Martine Kersten hoort dat er een wooncoach 65-plussers is in Lingewaard, neemt zij contact op voor een informatief gesprek, namens haar schoonouders.

Martine: "Mijn schoonouders zouden niet zo snel aan de bel trekken voor een adviesgesprek met de wooncoach, dus heb ik dat gedaan"



“Zij zouden zelf niet aan de bel trekken en vinden de eerste stap naar iets nieuws ingewikkeld, dus heb ik het voortouw genomen. Want er moet iets gebeuren. Mijn schoonmoeder, Corry, heeft Alzheimer en mijn schoonvader, Ton, zorgt voor haar. Hun wereld is daardoor klein geworden. Zij kan door afasie moeizaam communiceren en hij komt door de zorg voor zijn vrouw weinig buiten de deur. Ze wonen in een eengezinswoning met badkamer op de eerste verdieping. Door de ziekte van Corry is het verschil in wat ze goed aankunnen erg groot. Ton wil niet weg uit de woning: voorheen was hij timmerman en bij dit huis heeft hij een eigen schuur waarin hij lekker kan klussen, zijn eigen domein. Waarom zou hij verhuizen? Terwijl dit voor Corry op een gegeven moment onvermijdelijk wordt.”

De drempel over

Martine vervolgt: “Ik ben op de wens van mijn schoonouders ook aanwezig tijdens het gesprek.

Petra pakt het doeltreffend aan en houdt goed rekening met de terughoudendheid van mijn schoonouders: ‘Ik kom een kopje koffie drinken. Even horen hoe jullie wonen en misschien kan ik ergens bij helpen?’. Ton zou graag willen dat er aanpassingen in huis komen voor zijn vrouw, zoals een traplift, zodat verhuizen nog niet nodig is. Dat lijkt Petra in deze situatie geen goed idee: het biedt schijnveiligheid.

Corry zal de knoppen zelf niet goed kunnen bedienen en er staan obstakels langs de trap, waardoor de kans op vallen toeneemt. En er zijn geen mogelijkheden om een slaapkamer beneden te maken. Bovendien: voor hoe lang zou Corry daar dan nog gebruik van kunnen maken? Petra doet suggesties wat er wél zou kunnen, om de bestaande situatie zo veilig mogelijk te maken. 'Heb je weleens gedacht aan automatische loopverlichting op de trap? Of aan manieren om de bereikbaarheid te vergroten, mocht er iets gebeuren?' Door deze praktische tips hebben mijn schoonouders vertrouwen in Petra gekregen: 'Oh, ze denkt mee!'

Droomwoning

Na wat concrete tips voor de huidige woonsituatie, begint Petra over de haalbaarheid. Ze zegt: 'stel dat het niet meer haalbaar is om hier te wonen, waar zouden jullie dan aan denken? Waaraan moet een woning dan voldoen?'

Ze schetst samen met Corry en Ton hun droomwoning. Daarnaast schrijven ze zich op advies van Petra in bij de woningstichting. Onder het mom: je mag altijd 'nee' zeggen. Maar als jullie nou iets voorbij zouden zien komen waarvan je denkt: daar zou mijn lievelingsstoel wel kunnen staan, dan is de woning misschien tóch geschikt. Het aanbod is namelijk beperkt en als er per direct iets gebeurt, waardoor hier blijven wonen niet meer kan, dan heb je niets meer te kiezen.

Dat is dus de consequentie van de keuze die je nu maakt. Doordat Petra deze zaadjes heeft geplant, hebben Corry en Ton een nieuw inzicht gekregen. En dat is heel waardevol." En die timmerschuur om te klussen voor Ton? Die is er in de Minkhof in Bemmelen ook! Dan kan Corry mooi meedoen met de groep voor mensen met geheugenproblemen, terwijl Ton samen met andere heren gezellig gaat hobbyen.

"Het is fijn om iemand te hebben die van buitenaf naar de situatie kijkt."

Van buitenaf

Tot slot voegt Martine toe:

"Het is fijn om iemand te hebben die van buitenaf naar de situatie kijkt. Natuurlijk zijn mijn schoonouders ook emotioneel over de hele situatie.

En Petra dan: 'Laat hen hun boodschap maar tegen mij uiten, in plaats van bij de familie. Anders zitten jullie ermee.' Het feit dat ik bij het gesprek ben geweest, maakt ook dat ik er nu makkelijker bij mijn schoonouders op terug kan komen."

Wooncoach 65 plussers

Weetje: Als wooncoach is Petra tevens aangesloten bij de subsidieregeling voor de verhuisvergoeding voor 55+ (huurders) vanuit Provincie GLD. Ze is behulpzaam geweest bij het aanvragen van de verhuisvergoeding. Hierdoor helpt de provincie ook mee om een verhuisketen op gang te brengen. Want één verhuizing leidt tot nog twee of drie.

Weetje: Petra is ook coördinator van de LOA's

Wat gebeurt er na een huisbezoek?

- Wooncoach blijft betrokken middels 'vinger-aan-de-pols-contact': regelmatig blijven informeren en adviseren over de veiligheid in de huidige woning of het proces van verhuizen. Daarnaast attendeert ze op activiteiten in gemeente Lingewaard
- Met de aangeboden handvatten blijft een aantal senioren (voorlopig) in de huidige woning, met eventuele aanpassingen
- In contact brengen met WaardWonen voor het op-plusbeleid of WOONstichting Gendt voor project Langer Zelfstandig Wonen
- Verwijzing naar WMO van de gemeente Lingewaard voor het aanvragen van huishoudelijke hulp, een indicatie voor levensloopgeschikte woning of woningaanpassing.



Lingetalent

Lingetalent: hét sociale naaiatelier in Lingewaard waarbij het draait om talent. Opgestart door inwoner Ria Zijlstra uit Doornenburg in samenwerking met SWL. Ria is voormalig wethouder uit het westen des lands en is kortgeleden in Lingewaard gaan wonen. Haar passie is het opzetten en meewerken aan een sociaal werkbedrijf. Lingetalent wil mensen die (tijdelijk) tussen wal en schip vallen een kans bieden. Omdat Ria ook houdt van het maken van tassen van duurzame materialen is ze gestart met een naaiatelier. Wekelijks werkt een aantal vrouwen van vooral niet westerse afkomst aan schorten, kussens en tassen. Deelnemers kunnen laten zien waar hun talent ligt en degene die zich verder wil ontwikkelen, wordt geholpen. Inmiddels zijn er vele schorten gemaakt voor de vrijwilligers van de open eetcafés. Eén deelnemer is doorgestroomd en wordt nu middels een vrijwilligersovereenkomst ingezet als interieurverzorger in wijkhuiskamer Het Zilverhuus. Zij ontvangt hiervoor een vrijwilligersvergoeding en hoopt te zijner tijd betaald regulier werk te vinden.

Weetje: De tas op de foto is gemaakt van de stof die over de John Frostbrug is gespannen in verband met het WK Volleybal in Arnhem. De stof is geschonken door de gemeente Arnhem aan Lingetalent. Met hulp van een ondernemer uit Arnhem is geheel gratis onderhoud gepleegd aan de naaimachines. Deze machines zijn overigens verkregen na een oproep in het Gemeentenuieus.



Sportakkoord

KEIHARD WERKEN OM SPORT VOOR INWONERS IN LINGEWAARD NAAR EEN HOGER NIVEAU TE TILLEN EN IEDEREEN IN BEWEGING KRIJGEN, IN 4 WERKGROEPEN, OP 5 THEMA'S EN MET 58 PARTNERS. DAT IS EEN BELANGRIJK DOEL VAN HET LINGEWAARDS SPORTAKKOORD, DAT AL SINDS 2019 LOOPT. OOK IN 2022 ZIJN WEER PRACHTIGE RESULTATEN BEHAALD.

Een mooi voorbeeld daarvan is de organisatie van het WK Volleybal. In zowel Gendt als Doornenburg zijn pumptracks en sportzones aangelegd om de jeugd veiliger te laten bewegen in de openbare ruimte. Naast de succesvolle Old Stars voetballers is nu ook Old Stars Walking handbal een succes, met al ruim 25 deelnemers.

Het project Multisportief is van start, waarbij kinderen voor maar €100 per jaar kunnen deelnemen bij verschillende verenigingen en er zo achter te komen wat ze leuk vinden en waar ze goed in zijn. En nog vele andere projecten zoals Sjors Sportief, de Nationale Diabetes Challenge, Beweegintakes en de sportverkiezing.

Ook is de basis gelegd voor een Sport & Beweegakkoord 2 waarin weer nieuwe doelen worden gesteld voor de komende jaren. De ondertekening vindt plaats in juni 2023.

Lingewaard is in september gastgemeente voor het Nationale volleybalteam Puerto Rico voor het WK Volleybal 2022. Lingewaard is één van de 24 gemeenten die een team mag ontvangen. Het Caribische team uit Puerto Rico verzorgt een volleybalclinic voor de volleybaljeugd uit Huissen & Gendt.



Preventieakkoord wordt Actieplan Gezondheid en Preventie (2021-2023)

Het preventieakkoord 'Samen in een gezond Lingewaard' is een plan gericht op inwoners van Lingewaard om gezonder te leven, met als pijlers roken, alcohol en drugs, gezond gewicht en integrale samenwerking. De naam 'preventieakkoord' verandert in 'Actieplan Gezondheid en Preventie'. Hiermee verbreedt het aandachtsgebied en gaat het over gezondheid en preventie.

Het uitgangspunt van het Actieplan Gezondheid & Preventie is het bevorderen van een gezonde leefstijl waarbij er expliciete aandacht is voor de kwetsbaren in onze samenleving, met als doel: gezonde(re) inwoners. Dit gebeurt door samenwerking met diverse partners met elk hun eigen expertise, betrokkenheid en passie voor het verbeteren van de leefwereld van inwoners in Lingewaard.

Met het Actieplan Gezondheid en Preventie wordt integraal gewerkt: zowel bestaande als nieuwe activiteiten en initiatieven gericht op gezondheid en preventie worden gestimuleerd en ondersteund.

Een aantal voorbeelden:

- (Financiële) ondersteuning aan de workshops 'HACCP voor vrijwillige koks', 'Dag van de mantelzorger', 'Op eigen kracht' en 'Lingetalent'.
- Het verspreiden/ realiseren van landelijke campagnes als 'zien drinken, doet drinken' en Stoptober. Dat laatste is bijvoorbeeld tijdens de Huissense markt, bij huisartspraktijken, culturele centra en sportverenigingen actief onder de aandacht gebracht.
- Het rookvrij maken van sportverenigingen en aandacht voor alcoholreclame. Zo is voetbalvereniging RKHVV rookvrij en is er 0.0 reclame te vinden in alle sportparken.
- Het verschijnen van een maandelijks pagina in Hét Gemeentenuws met stukjes over bewegen, gezondheid en preventie. Het doel hiervan is om inwoners te enthousiasmeren om gezond(er) te gaan leven. Dit door middel van het geven van (laagdrempelige) tips en het in de kijker zetten van evenementen en nieuwe initiatieven op het gebied van bewegen, gezondheid en preventie in Lingewaard.



Samen koken, samen eten

Het is laagdrempelig, op samen eten ligt geen stigma en door samen te koken en eten komen we in contact met elkaar en weten we wat er speelt. Een barrière voor verdere ondersteuning kan hiermee wegvallen.

Naast het halen van bijvoorbeeld kwetsbare ouderen uit hun isolement, zijn de kaders wat betreft eten, koken en verbinding vergroot.

In 2022 komen Oekraïense vluchtelingen in Lingewaard, de gasprijzen stijgen en de armoede neemt toe. Daarnaast bestaat behoefte op het gebied van kook hygiëne en gezondheid. Bijvoorbeeld voor jongeren met overgewicht of volwassenen met diabetes.

Een greep uit de activiteiten:

- Eén keer per maand koken en knutselen én eten voor kinderen tussen 4 en 12 jaar uit kwetsbare gezinnen, aangemeld via Vluchtelingenwerk, de Voedselbank, Maatschappelijk werk en via eigen projecten SWL (jongerenwerk en gezinsondersteuning).
- Wekelijks koken en samen eten voor ouderen, alleenstaande, kwetsbare mensen in Lingewaard, voor een gering bedrag. Hierdoor ontmoeting en verbinding creëren.
- Koken en begeleiden van diverse groepen mensen met een verschillende achtergrond (dat wil zeggen culturen of geloof). Mensen komen binnen via Vluchtelingenwerk of de inburgeringscursus.

- Koken met ouders van kinderen met overgewicht: waar let je op, hoe kook je gezond en lekker. Ook één op één koken met kinderen met overgewicht: hoe kook en eet je lekker en gezond
- Budgetkoken, elke week een nieuwe video van een gerecht voor €2,50 per persoon op website en Social Media van SWL: #budgetkokenmetwillem, de filmpjes zijn gemiddeld 1000 keer bekeken.
- Mensen uit Oekraïne de mogelijkheid bieden om samen te koken en te eten om elkaar te ontmoeten en te ondersteunen.
- Workshop aan vrijwilligers over HACCP-regels, werken met verse producten, gezonde voeding voor low-budget
- Koken met volwassenen die taalhulp krijgen bij SWL. Vanuit het Taalnetwerk hebben de diverse partners (o.a bibliotheek, Vluchtelingenwerk en RijnIJssel) met hun taalvragers samen gekookt en gegeten.

NLDoet 11 maart: SWL bakt Bramburgers samen met wethouder Aart Slob

NLdoet is de grootste vrijwilligersactie van Nederland en SWL geeft hier vorm aan door het samen koken met vrijwilligers en Aart Slob. In samenwerking met ALLeS voor Bram staat de speciale Bramburger op het menu, vernoemd naar Bram Emmerzaal die lijdt aan ALS. Hij helpt die dag mee met de verkoop. De helft van de opbrengst gaat dan ook naar onderzoek van deze ziekte. Er komen veel inwoners op de dag af die allemaal buiten komen smullen aan de Cuperstraat 9, waar het kantoor van SWL ligt.



Samen koken samen eten

Niet kunnen lezen en schrijven? Een verborgen probleem...

**MAAR LIEFST ÉÉN OP DE NEGEN NEDERLANDERS
HEEFT MOEITE MET LEZEN EN SCHRIJVEN.
STEL JE VOOR DAT JE NIET VANZELFSPREKEND
EEN VERZEKERING KUNT AFSLUITEN, EEN
FORMULIER KUNT INVULLEN, EEN BIJSLUITER
VAN MEDICIJNEN KUNT LEZEN...**

Je bent dan aangewezen op je omgeving. En helaas is laaggeletterdheid nog steeds een taboe. Ook in Lingewaard. Mensen durven de drempel niet over om hulp te vragen. Daarom is bekendheid rondom het probleem én een goede samenwerking cruciaal. Zo kunnen netwerkpartners sneller denken aan een doorverwijzing als zij problemen signaleren en weten welke oplossingen er zijn. Tijdens de Week van Lezen en Schrijven vindt dan ook een Ontbijt rondom Taal plaats in Landwinkel de Woerdt in Ressen, georganiseerd door het Taalnetwerk Lingewaard en Overbetuwe. Hier komen wethouders en andere betrokken organisaties, zoals maatschappelijk werk en GGD, op af. En daarnaast zijn er ook twee (dappere) taalambassadeurs aanwezig. Beide heren, uit Huissen en Elst, hebben vroeger de kans niet gehad om te leren lezen en schrijven en de stap genomen naar taalhulp.

“Als mijn vrouw niet aan de bel had getrokken, had ik die stap nooit durven nemen”, vertelde één van hen. “Ik kan zo een handje mensen uit mijn omgeving opnoemen, die hier ook moeite mee hebben. Je zou dan eigenlijk met de partners van hen in gesprek moeten gaan. Dat zijn de enige mensen die vaak tot hen kunnen doordringen om iets te veranderen.” Elke week komt er nu een vrijwilliger van Stichting Welzijn Lingewaard langs om met name het schrijven en lezen te oefenen.

**“Als mijn vrouw niet aan de bel had
getrokken, had ik die stap nooit durven
nemen”**

Ook zijn wethouders Nick Hubers (gemeente Lingewaard) en René Post (gemeente Overbetuwe) aanwezig. Er is gepraat over aanpak, ervaringen en oplossingen. Dit samen met een aantal taalprofessionals, -vrijwilligers en -vragers. Een inspirerende bijeenkomst voor velen! Er zijn boekenleggers uitgereikt met eenvoudig leesbare tekst om met flesjes fruitsap van De Woerdt uit te delen aan mensen in de omgeving die taalhulp nodig hebben. Zo kunnen we samen nog meer mensen met taalproblemen helpen.



Taal
Gewoon?
Nee hoor!
Taal is moeilijk
Voor veel mensen
Ook voor jou?
Er is hulp
Gelukkig
Gewoon doen!



Bel of mail
Margriet de Bot
06 30027564
M.debot@swlingewaard.nl



Van koffieochtenden tot knutselmiddag tot bewegen

SINDE DE START VAN OORLOG IN OEKRAÏNE, AFGELOPEN FEBRUARI, HEEFT GEMEENTE LINGEWAARD GELEIDELIJK AAN STEEDS MEER INWONERS UIT HET IN OORLOG VERSCHEURDE LAND MOGEN OPVANGEN. STICHTING WELZIJN LINGEWAARD BETREKT OEKRAÏNERS VANAF HUN START IN DE GEMEENTE BIJ DE DEELNAME ÉN DE ORGANISATIE VAN ACTIVITEITEN. EEN KORTE TERUGBLIK IN EEN NOTENDOP..

Koffieochtenden

Vanaf eind maart komt de eerste groep naar Nederland. In april organiseert SWL in samenwerking met gemeente Lingewaard koffieochtenden in 't Convent. Gemiddeld 30 Oekraïners per week praten met elkaar over hun ervaringen. Het delen van verhalen zien ze als zeer waardevol. Er zijn onder meer vrijwilligers van SWL aanwezig, onder andere taalvrijwilligers. En er is gezongen: in zowel Nederlands als Oekraïens!

Er is speelgoed aanwezig, dat kinderen mee naar huis kunnen nemen, geschonken door Ruilwinkel Goed Spul (Gendt). Daarnaast krijgen alle Oekraïners een stempelkaart voor de Kledingruilwinkel (Haalderen) met voldoende stempels om voor alle gezinsleden een kleine garderobe aan te leggen. Er is zelfs een speciale 'shopavond' georganiseerd voor de vluchtelingen.

Oekraïners worden vrijwilliger bij SWL én krijgen een mooie invulling van de dag. In samenwerking met Vluchtelingenwerk neemt SWL drie Oekraïense meisjes onder de vleugels. Ze hebben nog niet de juiste papieren en geen school en helpen chefkok Willem met het uitserveren van maaltijden bij SWL. En ze maken samen met hem een aantal Oekraïense gerechten, die zeer goed in de smaak vallen bij een groep ouderen.



Burendag 2022

Ook aan burendag is SWL niet zo maar voorbijgegaan. Wie wonen er eigenlijk tijdelijk in De Kinkel en wie zijn deze "nieuwe Oekraïense burenen"? Mensen uit de Cuperstraat krijgen allemaal een uitnodiging om hun burenen te leren kennen door een georganiseerd lopend buffet bij SWL. Verschillende dames maken Oekraïense gerechten, zoals borscht.

Sinds september werkt er vrijwillig een Oekraïense chef de patisserie bij SWL, Victoria. Zij helpt bij SWL in de keuken en vult de gerechten aan met prachtige desserts die zeer in de smaak vallen. Zij leert de Nederlandse taal met hulp van een taalmaatje van SWL.



Knutselmiddag

Een keer per maand is er een kinder/knutsel kookmiddag, waarbij ook veel Oekraïense kinderen zijn uitgenodigd. Vaak met trauma, dus een beetje afleiding is welkom. Victoria geeft een workshop speculaaspoppen maken.

Daarnaast een succesvolle Sinterklaas surprise middag plaats, georganiseerd door Gezinsondersteuning van SWL. In Oekraïne is Sinterklaas een bestaande traditie, al wordt het feest heel anders gevierd dan in Nederland. Oekraïense kinderen dompelen zich onder in onze traditie van surprises maken en de prachtigste creaties gaan mee naar huis.

Bewegen

Een drietal studenten van de HAN Krachtige Leerkring organiseren samen met de Sport & Cultuurcoaches van SWL een middag voor vluchtelingen uit Oekraïne, zodat zij op een leuke manier kennis kunnen maken met het sport en cultuur aanbod in Lingewaard. Er zijn maar liefst een 40tal bezoekers, volwassenen en kinderen, die het erg naar hun zin hebben. En gelijk de vraag of er vaker zo iets georganiseerd kan worden. De verenigingen in Lingewaard zijn door deze middag een aantal Oekraïense leden rijker!

De Rondkomcoach

“HET KLINKT HEEL SIMPEL”, VERTELT LIESBETH HOOGLAND UIT HUISSEN, DIE ZICH ONDER MEER ALS VRIJWILLIGE ‘RONDKOMCOACH’ INZET BIJ STICHTING WELZIJN LINGEWAARD. “ALS JE GEEN GELD OP DE BANK HEBT, KUN JE OOK NIETS KOPEN.”

Maar zo eenvoudig lijkt het tegenwoordig niet te zijn. Liesbeth begeleidt inwoners die het lastig vinden met geld om te gaan en daardoor in de schulden terechtkwamen. In 2022 zijn dat veel jongeren.

“Vroeger zette je dat wat je wilde hebben op een verlanglijstje. En dan was het afwachten wanneer en óf je het zou krijgen. Tegenwoordig zie je een nieuwe telefoon. Het leven lijkt nu zo maakbaar dat je zegt: die wil ik hebben. Niet straks, maar nu meteen. Daar gaat het mis. Ze kopen iets wat ze niet kunnen betalen. En al helemaal omdat ze het op afbetaling kunnen kopen. Bij sommige jongeren komt het zover dat ze “vergeten” te betalen. Een t-shirt van €22 wordt dan uiteindelijk €96, want ja, de ongeopende brieven met incassokosten blijven op de deurmat liggen. Wat je niet ziet, bestaat niet...” Maar ook ziet ze lichtere problematiek. “Bijvoorbeeld als jongeren 18 jaar zijn en zich niet realiseren dat ze DUO moeten aanvragen of dat ze zichzelf moeten verzekeren.”

Als ouder heb je niet altijd zin om het conflict aan te gaan en laat je soms dingen lopen. Hulp vragen is lastig. Dat kan te maken hebben met het taboe over schulden.

Weetje: de budgetcoach en rondkomcoach: het verschil

- Rondkomcoaches zet SWL (preventief) in bij inwoners die denken niet rond te kunnen komen. Het traject duurt maximaal 6 maanden
- Budgetcoaches zet SWL in opdracht van Rijnstad of Plangroep in, met samenwerking van gemeente Lingewaard en ze maken deel uit van het Schulddienstverleningsbeleid van de gemeente



Project Energietoeslag

Het Meldpunt SWL en het Opbouwwerk heeft inwoners die niet digitaal vaardig zijn of zelf geen computer hebben, ondersteund met het aanvragen van de energietoeslag bij gemeente Lingewaard.

Weetje: vaak hebben deze mensen geen (of geen geldig) DigID. Deze moet eerst aangevraagd worden. Daarnaast is er onbekendheid over de 'meedoenregeling' van de gemeente Lingewaard. Ook met het aanvragen daarvan is ondersteund. Tevens zijn veel mensen doorverwezen naar Het Energie Steun Projecten en Operatie Isolatie van de gemeente.

Energie Steun Project

SWL is in september in samenwerking met het Energieloket Lingewaard het project Energie Steun opgestart. Inwoners die wel of nét niet in aanmerking komen voor energietoeslag, krijgen thuis advies van twee adviseurs van het Energieloket. Ze gaan in gesprek over het wonen en krijgen gratis energiebesparende materialen, zoals radiatorfolie, tochtband, stroomstoppers en douchezandlopers. De adviseurs kijken ook met de bewoners naar andere mogelijkheden van energie besparen zoals verouderde apparatuur en sluimergebruikers. Daarnaast kunnen ze doorverwijzen naar partners, zoals de gemeente, in verband met andere subsidiemogelijkheden of hulpvragen. Zo zijn er veel mensen doorverwezen naar Operatie Isolatie van de gemeente.



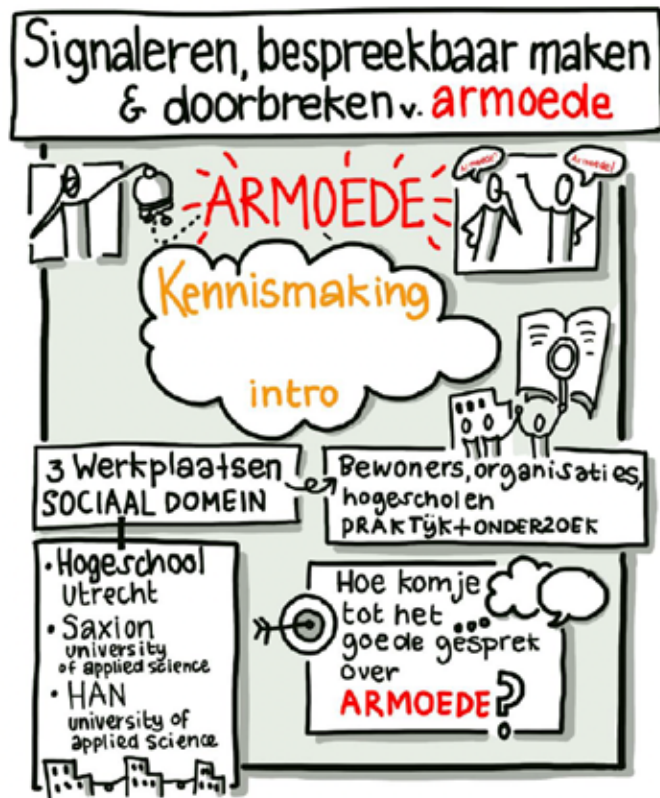
Ontmoetingen project Armoede

HOE SIGNALEER JE ARMOEDE? HOE BEREIK JE MENSEN WAARVAN HET NIET BEKEND IS DAT ZIJ IN ARMOEDE LEVEN? HOE KUN JE MET MENSEN PRATEN OVER EEN LEVEN MET WEINIG GELD? HOE ONDERSTEUN JE MENSEN DIE LEVEN IN ARMOEDE? BELANGRIJKE VRAGEN WAAROP SWL SAMEN MET INWONERS, VRIJWILLIGERS EN PROFESSIONALS UIT GEMEENTE LINGEWAARD EEN ANTWOORD HEEFT GEZOCHT.

Opbouwwerker Wil van den Hurk: "Aan de hand van vijf 'Ontmoetingen' zijn we open in gesprek gegaan over het signaleren, bespreken en handelen bij armoede. Daarbij zijn we uitgegaan van de kracht van ontmoetingen tussen mensen die elkaar niet vanzelfsprekend ontmoeten, maar die wél allemaal willen investeren in het versterken van de interprofessionele samenwerking en het doorbreken van het taboe op armoede.

Na de Ontmoetingen hebben de deelnemers een breder inzicht in hoe adequaat te handelen bij dit thema met bovenstaande vragen. Vervolgens kunnen ze deze kennis gebruiken ter verspreiding en implementatie in hun eigen omgeving. Het vervolgtraject voor deze groep deelnemers loopt door tot medio 2023. SWL organiseert in 2023 nog meer Ontmoetingen.

Weetje: aan de eerste ontmoetingen hebben naast, een ervaringsdeskundige en een bewoner die in armoede heeft geleefd, mensen deelgenomen vanuit onder andere WOONstichting Gendt, het Participatiepunt Gendt, de HAN en Handhaving.



Meldpunt SWL

Bij het Meldpunt kunnen inwoners en organisaties uit Lingewaard terecht voor vragen op het gebied van welzijn, activiteiten, de sociale kaart, inzet van vrijwilligers en het plaatsen van vrijwilligersvacatures. Wekelijks verwerkt het Meldpunt aanmeldingen voor activiteiten waarbij geen vrije inloop mogelijk is, zoals de Eetcafés en de SWL Academie. Daarnaast biedt het Meldpunt in 2022 ondersteuning aan de jaarlijkse Kerstactie van Caritas.

Weetje: de informatievragen gingen onder meer over activiteiten in de buurt, vervoer, voorzieningen, mantelzorg

Weetje: wekelijks verwerkt het Meldpunt aanmeldingen voor activiteiten waarbij geen vrije inloop mogelijk is, zoals de Eetcafés en de SWL Academie. Daarnaast biedt het Meldpunt in 2022 ondersteuning aan de jaarlijkse Kerstactie van Caritas.

Ook in 2022 via het Meldpunt SWL:

- Inwoners vragen gratis pakketjes zelftesten aan die door gemeente Lingewaard ter beschikking zijn gesteld. In het begin was er een run op; later in het jaar nam de behoefte af.
- Inwoners nemen vooral aan het begin van het jaar, minder deel aan (laagdrempelige) activiteiten. Met name ouderen die veel alleen thuis hebben gezeten tijdens de lockdowns. Dankzij de inzet van de vrijwillige Lingewaardse Ouderen Adviseurs pakken mensen hun sociale activiteit weer op bijvoorbeeld door een paar keer samen te gaan naar een Open Eetcafé, een spelletjesmiddag, een koffieochtend of wandelclubje.



Uitgelicht: een bijzondere match

Coördinator Meldpunt Marjolijn Wehlburg:

"Afgelopen jaar zijn er weer vele matches geweest. Sommige slagen niet, dan gaan we samen weer op zoek naar een mogelijke andere match. Veel slagen echter wel. Soms ontstaat er meer dan 1x per week een bezoeker. En heel soms zelfs een hechte vriendschap! Deze bijzondere match zal ik niet snel vergeten.

Zomer 2021, mevrouw M. ken ik van het altijd langs lopen. Later werd dat schuifelen met haar twee schatjes van honden. M. is geen gebruikelijke verschijning voor haar leeftijd: eigenzinnig, altijd een shagje in haar mond of hand. Goed gebekt. Of zeg maar: grof gebekt. Ze heeft geen gemakkelijk leven gehad en woont nog niet zo lang in onze gemeente. Haar hondjes zijn haar alles.

Als ik merk dat zij steeds meer moeite heeft om de hondjes uit te laten, al doet een buurvrouw uit de straat haar uiterste best om te helpen, het wordt te veel. Langzamerhand wordt ook duidelijk dat M. ondanks ziekmakende kuren niet beter wordt. Ik bied haar aan een oproep te plaatsen om vrijwilligers te vinden, liefst een paar, om de hondjes dagelijks uit te laten. Wel vertel ik erbij dat ik geen enkele garantie kan bieden op een reactie.

Kort daarna meldt F. zich, hij zoekt vrijwilligerswerk dat hem aanspreekt. Eerder heeft hij zich bij de dierenambulance ingezet. Ondanks mijn bedenkingen, F. een rustige zachtmoedige dierenvriend, bij pittige M. die behoorlijk van leer kan gaan, heb ik hen toch aan elkaar voorgesteld. Niet nadat ik M. ernstig en recht voor haar raap heb gezegd : M, JE BENT LIEF EN AARDIG voor hem hoor, anders loopt hij zo weg. Ik ga dan ook niet meer op zoek naar iemand anders. M. accepteerde en begreep dit. Zij houdt wel van klare taal.

Wat een gouden greep is dit geweest! Zeker een half jaar heeft F. dagelijks de kleine hondjes uitgelaten, afwisselend met de buurvrouw. Daarna drinken ze steeds gezamenlijk een kopje koffie, ze praten bij. En er ontstaat een hechte vriendschap. Tussen mens/ dier en mens/ mens. Mevrouw M. is inmiddels overleden, de hondjes zijn opgenomen door de buurvrouw en F. wandelt ook nu nog regelmatig met de hondjes."



Nieuwe locaties voor inwoners

't Convent

Na de sleuteloverdracht in oktober 2021, hebben steeds meer clubjes en activiteiten in 2022 hun plek gevonden in 't Convent. Na een drukbezochte open dag in maart, is het gebouw goed voor inmiddels 17 wekelijkse activiteiten zoals een spelletjesochtend voor ouderen, Tai Chi Tao, het Brei & Haakcafé, Koersbal, schildercursussen, computercursussen en beweegactiviteiten. Daarnaast ook nog 6 keer per week incidentele bijeenkomsten. 't Convent is verder de uitvalsbasis tijdens de Buitenspeeldag 2022 en er heeft 3 weekenden lang de expositie Lingeprint plaatsgevonden.

Opbouwwerker Wil van den Hurk: "Door de gezelligheid en het mooie pand werden diverse andere organisaties en mensen getripped om hun activiteit naar 't Convent te verplaatsen. Een mooi voorbeeld daarvan is het Lingewaards Mannenkoor. Toen de heren de ruime hal zagen, klonken er gelijk "ohs" en "ahs" plus: 'de hal is zo ruim en de klankbeleving is geweldig en de ramen.. wauw.. Mogen we hier in?'"



't Zilverhuus- ParticipatiePunt Huissen

De samenwerking in t Zilverhuus door verschillende samenwerkingspartners maakt de lijntjes voor inwoners kort.

Het Zilverhuus in de wijk de Zilverkamp in Huissen is sinds mei 2022 dé plek waar inwoners terecht kunnen met hun vragen op het gebied van welzijn en het blijkt een groot succes. Er worden veel verschillende en veelzijdige activiteiten georganiseerd. Zo wordt er gekookt voor en door buurtbewoners in de avond. Maar ook treffen ze elkaar overdag in de 'woonkamer van de Zilverkamp' tijdens het lunchcafé, gerund door 3 nieuw geworven vrijwilligers. En elke dinsdagmiddag zijn er verschillende professionals beschikbaar voor hulp en ondersteuning tijdens het open inloopspreekuur. Stichting Welzijn Lingewaard faciliteert het ParticipatiePunt, bestaande uit vrijwilligers die zich inzetten voor hun "huiskamer".

Zij worden daarin bijgestaan door professionals van onder meer MEE Gelderse Poort, WaardWonen en Rijnstad.

Anne Schonewille (MEE Gelderse Poort): "Omdat we tegelijkertijd aanwezig zijn kan ik sneller en gemakkelijker doorverwijzen. Dit werkt drempelverlagend en het geeft mij rust. Ik denk nu vaker, oh, ik wacht wel even met bellen want ik spreek Rijnstad of Waardwonen wel in Het Zilverhuus. Een mooi voorbeeld van het drempelverlagende is dat ik al met Rijnstad op huisbezoek ben gegaan. De inwoner kwam met zijn vraag naar het spreekuur en we konden meteen een gezamenlijk bezoek inplannen".

"Soms kom ik huurders tegen die overlast veroorzaken. Autisme kan hierbij een rol spelen; ik kan dan Anne om advies vragen"

Peter Spaan (WaardWonen) geeft aan dat hij vooral waarde hecht aan het intercollegiale overleg. Dat doe je minder graag en minder snel per telefoon. Het is juist prettig om even bij elkaar te gaan zitten en met elkaar mee te denken. "Soms kom ik huurders tegen die overlast veroorzaken. Autisme kan hierbij een rol spelen; ik kan dan Anne om advies vragen. Hoe kunnen we hiermee omgaan, hoe reageer je als consulent?"

Nara Hovhannisyan (Rijnstad Maatschappelijk Werk) ontving een inwoner op het spreekuur die in een scheiding lag en in gesprek met Peter kwam ze meer te weten over de werking van urgentie. Peter kon haar koppelen aan een verhuurmedewerker zodat zij kon sparren over de situatie van de inwoner.

Paola Woelders (Rijnstad Maatschappelijk Werk): "Tijdens een inloopsprekuur kwam een man van AOW-gerechtigde leeftijd binnenwandelen met een vraag over zijn huurwoning. Voorheen kreeg meneer dan informatie mee, een nieuwe afspraak ofwel werd hij doorgestuurd naar een ander kastje. Nu kon ik meneer doorverwijzen naar mijn collega die ook aanwezig was op de locatie. Top! Meneer kreeg gelijk antwoord op zijn vraag en liep tevreden weg."

Samen een vraagstuk van een inwoner behandelen zorgt voor sneller schakelen, korte lijntjes en rust voor de professional. De aanwezigheid van Stichting Welzijn Lingewaard maakt dat het voorliggende veld goed vertegenwoordigd is. Samen staan ze sterker en de inwoner profiteert ervan: korte lijnen, minder doorverwijzingen. Tijdwinst voor iedereen.

Ook in 2022: verhuizing ParticipatiePunt Gendt naar De Leemhof

De vrijwilligers van het ParticipatiePunt Gendt zijn verhuisd naar De Leemhof. Hier wordt gewerkt aan de ontwikkeling van de toekomstige 'huiskamer van Gendt'. Ze zijn actief met onder andere: een wandelgroep, repaircafé, open eetcafé, soos voor mensen met lichte verstandelijke beperking, ruilwinkel Goed Spul, naaiclub voor nieuwkomers, interculturele koffieochtend, dorpsauto De Wielewaal, de soos, creatief en samen zingen.



De Leemhof wordt de huiskamer van Gendt

Stichting Welzijn Centrum De Leemhof in Gendt heeft met de inwoners van de gemeente een nieuw huiskamer van Gendt opgezet. De huiskamer wordt de ontmoetingsplaats voor de inwoners van Gendt. Hier wordt gewerkt aan de ontwikkeling van de toekomstige 'huiskamer van Gendt'. Ze zijn actief met onder andere: een wandelgroep, repaircafé, open eetcafé, soos voor mensen met lichte verstandelijke beperking, ruilwinkel Goed Spul, naaiclub voor nieuwkomers, interculturele koffieochtend, dorpsauto De Wielewaal, de soos, creatief en samen zingen.

Uitgelicht: Het Repaircafé

Een kapot apparaat hoef je niet meteen helemaal te vervangen. Sinds 10 jaar zijn er in Lingewaard Repaircafés in Bemmelse, Huissense en Gendts. Eén keer per maand kunnen inwoners met hun huishoudelijke apparatuur terecht bij de vrijwillige reparateurs, die erg gedreven zijn en technisch onderlegd. Eef Janssen en Rob Uiterlinden zijn twee van de Bemmelse en Huissense reparateurs.

“We halen alles uit elkaar en maken ook ons eigen gereedschap”

Repareren kost tijd

“Het repareren is vaak tijdsintensief en de vraag is groot”, vertelt Eef. Een apparaat als een stofzuiger of bijvoorbeeld een Senseo, daar heb je veel tijd voor nodig. Met een Senseo zijn we inclusief demonteren een klein uurtje zoet. Je moet zoeken naar de bouten en onderwieltjes, vervolgens onderzoek en het defecte onderdeel vervangen.” Rob: “Als we die al op voorraad hebben. Vaak is dat gelukkig wel het geval, we hebben veel liggen.” Eef: “Uit ervaring weten we bijvoorbeeld van Miele waar de onderdelen zitten. Maar dat is bij elk merk anders. Laatst kwam er een dame met een naaimachine uit 1958. “Die is van mijn moeder geweest, ik hoop dat je hem aan de praat krijgt,” vertelde ze. Ik ben er 3 uur mee bezig geweest. Als we bepaalde onderdelen niet hebben, moeten we die bestellen. En dat kan een tijdje duren. Ook hebben we niet al het specifieke gereedschap in huis, maar we zijn handige jongens. Rob kan thuis zelfs gereedschap maken dat niet in de handel is.”



Wel schoon graag

Apparaten dienen schoon te zijn. "Eef: voorheen heb ik weleens bakplaten vastgehad waar net frikandellen op gebakken waren. Te vies om aan te pakken. Toen hebben we de regel ingevoerd alles schoon aan te leveren. Ook was er laatst een oudere heer met een stofzuiger, die kapot was. Maak ik hem open... Bleek hij propvol te zitten. Die machine was ontploft, zo vol zat ie! Er zat niet eens een filter in. Mijn handen waren zo zwart als roet. Soms demonteren we apparaten en dan komt er daarna troep uit. Daarom controleert de coördinator soms eerst of er rotzooi in zit.

Voorheen zijn we zelfs bij mensen thuis geweest, bijvoorbeeld met een wasmachine, maar dat doen we niet meer. Dan stond er daar een elektrisch fornuis. Maar dat bleken mannen te zijn die het ophaalden van het vuilnis, die ons vervolgens inschakelden en het vervolgens gingen verkopen. Daar beginnen we niet aan.

"Voorheen zijn we zelfs bij mensen thuis geweest, bijvoorbeeld met een wasmachine, maar dat doen we niet meer"



Jongerenwerk in beweging

HET LIJKT MISSCHIEN VANZELFSPREKEND DAT JONGEREN VRIENDEN HEBBEN.

TOCH VOELT 8% VAN DE JONGEREN ZICH ELKE DAG ALLEEN. DEZE JONGEREN VINDEN HET **LASTIG** OM ANDERE JONGEREN TE **ONTMOETEN EN VRIENDSCHAPPEN** OP TE BOUWEN. ZE ERVAREN GEVOELEN VAN **SOMBERHEID EN DEPRESSIE**. MET DE START VAN MAAR LIEFST TWEE NIEUWE BEWEZEN INTERVENTIES VAN HET NJI, JOIN US EN VRIENDEN, IS 2022 VOOR HET JONGERENWERK EEN JAAR VAN **NIEUWE ONTWIKKELINGEN**. LINGEWAARD TELT 4000 JONGEREN, WAARVAN ER ONGEVEER 550 CONTACT HEBBEN MET DE **JONGERENWERKERS**.



Join Us en Vrienden

Join Us is een landelijk programma voor jongeren, die het lastig vinden om contact te maken met leeftijdsgenoten. In november is er een jongerengroep gestart, die om de week bij elkaar komt. Ze organiseren en voeren allerlei activiteiten uit: gamen, film kijken, spelletjes doen. Alles met ondersteuning van de jongerenwerkers voor het vergroten van de sociale vaardigheden en het versterken van het zelfbeeld.

Citaat uit De Gelderlander:

De 17-jarige Kris Teunissen uit Bemmelen heeft ook jaren met zijn ziel onder zijn arm gelopen. Tot hij in contact kwam met jongerenwerkers van SWL. „Ik ben eenzaam geweest. Ik had geen vrienden en wist niet hoe ik vrienden kon maken. Ik ging in mijn eentje wandelen of fietsen. Dat was niet leuk. Toen ben ik een keer naar een jongerengroep van SWL gegaan en daar bleek dat ik niet de enige was. Met een aantal van die jongeren ben ik inmiddels bevriend geraakt. En we spreken ook buiten SWL af”

Vrienden is een programma voor jongeren met depressieve klachten/ angstklachten en leert vaardigheden aan waarmee zij hun gedrag, gedachten en lichamelijke reacties kunnen aanpakken die angst en depressie in stand houden.

MDT Young Leaders

De Young Leaders training is voor jongeren tussen de 14 en 27 jaar. Deze richt zich op life skills voor jongeren, met de nadruk op rolmodellen en een rolmodel worden. In 10 bijeenkomsten gaan ze met leeftijdsgenoten en eigen begeleider aan de slag om zichzelf en de anderen beter en diepgaander te leren kennen. Afsluitend zullen ze een evenement organiseren voor hun buurt, wijk of hun dorp. "De maatschappelijke betrokkenheid en sociale impact in deze reeks bijeenkomsten is groot. Het prikkelt de jongeren na te denken over hun eigen rol, houding en functie/ taak in hun woonomgeving. Ook laat het ze zien wat belangrijke elementen zijn om een buurt of wijk leefbaar te houden", vertelt Maarten Marssen gecertificeerd trainer MDT Young Leaders en straatcoach bij SWL.

Daarnaast zijn belangrijke elementen "presenteren en zelfvertrouwen", "debatteren en luisteren", "rolmodel zijn" en organiseren en samenwerken".

Weetje: de training kan voor de jongeren ook ingezet worden als een alternatief voor de leerplicht, wanneer de jongere om welke reden dan ook vroegtijdig schoolverlaat. De deelnemers krijgen naderhand een certificaat van Noorda en Co, welke ze ook kunnen toevoegen aan hun CV. Dit is een erkend en geregistreerd document.



Zaalvoetbaltoernooi: voor jongens én meisjes

Een bijzondere activiteit in de kerstvakantie, naar het idee van een jongere. Organisatie, werving en uitvoering is in samenwerking met jongeren en voetbalverenigingen gedaan. Maar liefst 80 jongeren zijn op het toernooi afgekomen: een groot succes.

Jongerencoaching en begeleiding

Jongerencoaches Juul Kruijs en Bram Giesbertz voeren gesprekken met jongeren over onder meer: budgetteren, eenzaamheid, pesten, zelfredzaamheid. De vertrouwensband met de jongere, zorgt er in 2022 zelfs voor dat een 14-jarige jongen tijdens een crisissituatie gerustgesteld is. Op verzoek van de jeugdconsulent is de jongerenwerker ingeschakeld en is er ook een samenwerking geweest met Spoed Eisende Zorg.

Mooie samenwerking HAN

Ook dit jaar weer zijn Studenten HAN bij SWL aan de slag gegaan tijdens hun IPL (Interprofessioneel Leren) periode. In Het Zilverhuus in Huissen hebben zij een themabijeenkomst rondom kerst georganiseerd. Ze kregen de opdracht mee om vanuit het begrip 'eenzaamheid' te werken. Want wat kun je doen om eenzaamheid te verminderen? Ze bedachten een leuke inloop waarbij ze een pubquiz hadden voorbereid met verschillende vragen over de geschiedenis van Huissen. En door de muziekvragen kregen ze sommige deelnemers aan het dansen. Iedereen kreeg een goodybag mee, gevuld met lekkere dingen, bedoeld om te delen met anderen.



Vrijwilligersgala, speldjes en SWL academie

De vrijwilligers vormen bijna het bestaansrecht van SWL. Zonder vrijwilligers kunnen we het schudden. In het begin van 2022 geldt er aanvankelijk nog een lockdown. Hoe zet je hen dan in het zonnetje? In samenwerking met de Gentenarren en gemeente Lingewaard is er een actie op touw gezet om alle vrijwilligers in Lingewaard te eren met een speld. Diverse Lingewaardse wethouders en directeur Rita Spikker werken hieraan mee.

En in november vindt voor de tiende keer het Lingewaardse Vrijwilligersgala plaats, door de uitstekende organisatie van De Gentenarren in samenwerking met SWL en gemeente Lingewaard. Het thema is Vluchtelingen, Vrede en Vrijheid. Vrijwilliger Willy Evers van Walburgen Beweegt krijgt de prijs uit handen van Wethouders Aart Slob. De MBO-prijs voor ondernemers die zich met hart en ziel inzetten, is symbolisch uitgereikt aan álle ondernemers in Lingewaard. Het avondvullende programma met artiesten is spectaculair: van licht- en dansshow tot acrobatiek.

SWL Academie van start

Als de lockdowngemoederen wat tot bedaren zijn gebracht, krijgt de SWL academie, opgestart in 2019, nieuw leven ingeblazen. Een aantal keer per jaar vinden workshops speciaal voor vrijwilligers plaats, met bijzondere sprekers. Zo biedt SWL haar vrijwilligers de mogelijkheid inspiratie en kennis op te doen én elkaar te ontmoeten. Zo vinden de workshops koken volgens HACCP-regels, Fysieke kwetsbaarheid en omgaan met trauma plaats.



Samen bouwen aan een platform - dRural oftewel: SamenKwiek

Sinds 2022 is SWL betrokken bij het project dRural: een Europees project waarbij er wordt gewerkt aan het ontwerpen van een digitaal platform voor zorg en welzijn.

Dit gebeurt in vier Europese regio's: in Zweden, Kroatië, Spanje en Nederland. Gelderland-midden (Lingewaard) is de regio waar SWL samen met Gemeente Lingewaard, Rijnstate, Health Valley, Pact Care en de Universiteit van Twente verantwoordelijk voor is.

Ambitie:

Nick van der Ham: "Wij geloven dat we de levenskwaliteit van inwoners in Lingewaard kunnen verbeteren door zorg en welzijn dichterbij te brengen. Dat doen we met een gebruiksvriendelijk, duurzaam en regionaal digitaal dienstenplatform: betere zichtbaarheid en samenwerking tussen de nulde lijn (waaronder sociaal domein, welzijn), eerste lijn (waaronder huisarts, fysiotherapeut), en tweede lijn (zoals het ziekenhuis)"

Vanuit SWL zijn in 2022 Quint van de Ven, Nick van der Ham (sportcoaches) en Daphne van Boekel (projectmedewerker) betrokken bij het project. De naam van het platform is SamenKwiek. De basis staat inmiddels en de eerste 25 partijen uit deze regio hebben een aanvraag ingediend om mee te mogen ontwikkelen. Pas eind 2023 zal het platform echt richting de inwoners gepromoot worden.



Participatie

6 rondkomcoaches 

7 trajecten

33 huisbezoeken 

Daarvan zijn **5** trajecten positief afgesloten.

60 huisbezoeken 

453 ondersteuningsvragen

5 Ontmoetingen project Armoede

300 informatieaanvragen meldpunt*

*niet elke vraag wordt geregistreerd

De informatievragen komen bij het Meldpunt binnen door inwoners zelf, maar ook van kinderen waarvan de ouders in de gemeente Lingewaard wonen. Daarnaast vragen van netwerkpartners als Buurtzorg, RIBW, Huisartsenpraktijken en Rijnstad voor hun cliënten. De informatievragen gingen onder meer over activiteiten in de buurt, vervoer, voorzieningen en mantelzorg.

Wekelijks verwerkt het Meldpunt aanmeldingen voor activiteiten waarbij geen vrije inloop mogelijk is, zoals de Eetcafés en de SWL Academie. Daarnaast biedt het Meldpunt in 2022 ondersteuning aan de jaarlijkse Kerstactie van Caritas.

Gemiddeld maken zo'n **250** mensen per week gebruik van t gebouw't Convent, dat sinds 2022 in gebruik is door SWL om activiteiten te ontwikkelen.

Mantelzorg

160 hulpvragen 

Hulpvragen voor inzet van vrijwilligers, bijvoorbeeld hulp voor klusjes in huis of tuin, belastingaanvragen, hulp bij financiën, maatjes, gezinsondersteuning, taalhulp, hulp bij het zoeken naar activiteiten of vrijwilligerswerk.

65 nieuwe vacatures vrijwilligersvacaturebank
91 aanmeldingen nieuwe vrijwilligers.

Na een bemiddelingsgesprek is er gematcht óf doorverwezen naar andere vrijwilligersorganisaties.

Mantelzorg (vervolg)



37 aanvragen van de pilot strippenkaart

24 uitschrijvingen

386 ingeschreven mantelzorgers

130 vragen van mantelzorgers

18 vrijwilligers

Cursisten



7 deelnemers cursus omgaan met psychische problemen in de familie:

8 deelnemers 'Zorgen voor een ander begint bij jezelf'

17 deelnemers activiteiten voor mensen met geheugenproblemen op de Minkhof/ 't Convent

15 deelnemers ontmoetingsactiviteit mantelzorgers

125 bezoekers Dag van Mantelzorg:

75 mantelzorgers **50** andere inwoners

Ouderen:

LOA's



50 aanvragen/ huisbezoeken van de Lingewaardse Ouderen Adviseurs

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid werden er in totaal **14** goedgevulde koektrommels uitgedeeld bij plekken voor activiteiten van senioren.

Wooncoach 65+

127 adviesgesprekken bij ouderen thuis

5 op een andere locatie



127 adviesgesprekken van de Wooncoach 65-plussers bij ouderen thuis, waarvan 5 op een andere locatie.

13 vanuit een huurwoning

13 vanuit een koopwoning

Betrokken bij **26** verhuizingen



Bij **26** verhuizingen is de wooncoach betrokken, waarvan **13** vanuit een huurwoning en **13** vanuit koopwoning

Gezinsondersteuning



43 gezinnen zijn ondersteund

waarvan **31** nieuwe gezinnen in 2022

Meer dan **100** gezinnen bereikt

Via collectieve activiteiten als mama's Café, Autismemarkt en kinderactiviteiten

21 vrijwilligers en stagiaires

Allemaal inzetbaar voor gezinnen en collectieve activiteiten

Actieplan gezondheid en preventie & sport

Meerdere keren per jaar komt zowel de projectgroep als de stuurgroep samen (afzonderlijk).

Er is een communicatieplan opgeleverd om de acties en ambities uitvoering te geven en zichtbaar te maken. Doel: inspireren, stimuleren en activeren van inwoners in Lingewaard om gezond(er) te leven.

Er zijn een communicatiemedewerker, een sport- en preventiecoach, activiteitenontwikkelaar en een projectleider gestart.

Jeugd in beweging

MQ-scan uitgevoerd op 11 basisscholen
522 kinderen ingeschreven voor Sjors Sportief

Iedereen kan meedoen

Nationale Diabetes Challenge: 2 nieuwe groepen gestart. 19 deelnemers op de finaledag
Meer dan 20 beweegintakes

Vitale aanbieders

8 verenigingen aangesloten bij Multisportief, clinics uitgevoerd op 8 basisscholen
35 personen deelgenomen aan reanimatiecursus sport

Duurzame Sportinfrastructuur

2 sportzones ontwikkeld
2 pumptracks aangelegd



Samen bewegen & beleven

15 werkgroepen georganiseerd
125 sportaanbieders aangesloten
Lingewaard in Beweging

Staat van baten en lasten

	<u>Saldo 2022</u>	<u>Saldo 2021</u>
	€	€
Baten		
Overheidssubsidies	1.658.132	1.291.705
Lasten		
Projectkosten	222.004	86.283
Kosten van beheer en administratie		
Lonen en salarissen	990.300	809.559
Sociale lasten	167.187	138.748
Pensioenlasten	97.415	76.354
Overige personeelslasten	62.724	79.930
Afschrijvingen materiële vaste activa	17.969	16.681
Overige stichtingslasten	155.788	128.450
Som der lasten	<u>1.491.383</u>	<u>1.249.722</u>
Resultaat	-55.255	-44.300
Financiële baten en lasten	-1.498	-2.026
Saldo	<u><u>-56.753</u></u>	<u><u>-46.326</u></u>

Raad van toezicht



De Raad telt in 2022 vijf leden:

- Dhr. Wilfried Derksen (voorzitter)
- Dhr. Patrick Zweers (vicevoorzitter)
- Dhr. René Abels
- Dhr. Peter de Leeuw
- Dhr. Jos van de Werken

Fondsen 2022:

- Oranjefonds: Doorr met samen eten en koken
- Oranjefonds: Rondkomcoaches
- ZonMw: Lingewaardse Ouderenadvise
- ZonMw ism Spectrum Elan: MDT Young Leaders

Samenwerkende partijen:

- Rijnstad
- MEE GeldersePoort
- Huisartsen
- Bibliotheek
- RijnIJsselcollege
- HAN
- ABC Bemmelen
- SNL
- De Minkhof
- Stichting de Zilverkamp
- Gemeente Lingewaard
- Gemeente Overbetuwe
- LZVN
- Politie
- Onderwijs



Het SWL Meldpunt is van
maandag tot en met donderdag
te bereiken van 9:00 tot 16:00
uur.

Op vrijdag is het te bereiken
van 10:00 uur tot 14:00 uur.
Telefoon: **088 255 2555**

Stichting welzijn Lingewaard
Cuperstraat 9 6681 AR Bommel

✉ meldpunt@swlingewaard.nl

🌐 www.swlingewaard.nl

🐦 twitter.com/swlingewaard

📘 stichting Welzijn lingewaard

📷 [swlingewaardig](https://www.instagram.com/swlingewaardig)

Je kunt natuurlijk ook terecht bij het Participatiepunt in je eigen
kern. voor de openingstijden kijk op onze website.